



# EXPERIENCE ON DIABETES EDUCATION

CONFRONTO SULLE MIGLIORI  
STRATEGIE TERAPEUTICHE  
NEL TRATTAMENTO DEL DMT2

ROMA 15 APRILE 2023



## RAZIONALE SCIENTIFICO

in cui il diabete è già stato diagnosticato. Questi soggetti, infatti, si caratterizzano per un aumentato rischio di patologia cardiovascolare aterosclerotica, di scompenso cardiaco e di patologie renali. Per tale motivo appare di vitale importanza determinare quali trattamenti siano più efficaci e più idonei in questa popolazione di pazienti. Come è noto ad esempio, lo scompenso cardiaco rappresenta la prima causa di ospedalizzazione in Italia e, dopo 5 anni dalla diagnosi, solo la metà dei pazienti con scompenso cardiaco è ancora in vita. A tal riguardo, i cardiovascular outcome trial (CVOT) hanno ormai definitivamente confermato la sicurezza cardiovascolare di farmaci antidiabete innovativi quali le gliflozine o SGLT2 inibitori che, aprendo a nuovi e più mirati orizzonti terapeutici offrono la possibilità di passare da un approccio "treat to target" a un approccio "treat to benefit" nella terapia di questa patologia. Studi come l'EMPA-REG OUTCOME effettuato con un SGLT2-inibitore (Empaglifozin) in pazienti con DMT2 ed elevato rischio cardiovascolare, hanno dimostrato non solo di ridurre il rischio di eventi cardiovascolari maggiori ma anche di determinare una più lenta progressione verso l'insufficienza renale e un più basso tasso di eventi renali clinicamente rilevanti. Tali risultati sono stati attribuiti ad un effetto emodinamico più che metabolico del farmaco, che comportando diuresi osmotica determina una riduzione dei livelli tensivi.

Grazie a queste evidenze, quindi, il trattamento del diabete mellito di tipo 2 (DMT2) non è più incentrato semplicemente sul controllo glicemico, ma diventa un trattamento cardio-nefro-metabolico. Questi farmaci infatti hanno dimostrato chiaramente di agire non solo sulla glicemia, ma anche su importanti fattori di rischio extra-glicemici come l'obesità, l'ipertensione e sui fattori cardiorenali avendo effetti sul sistema emodinamico (dallo scompenso cardiaco al rimodellamento), sul sistema renale e vascolare.

## STEPUP

... propone un evento dinamico, con lavori interattivi dove attraversando tutte le dimensioni del diabete, dal metabolismo al cuore, dal cuore al rene, vedrà protagonista il diabetologo nella costruzione di un modello di approccio al paziente, efficace, pratico, attuale, replicabile ... SMART

Il diabete mellito di tipo 2 (DMT2) è una patologia ad eziopatogenesi multifattoriale; si caratterizza per l'elevata morbilità e mortalità cardiovascolare nonché per l'insorgenza precoce, nel suo decorso clinico, di alterazioni funzionali e strutturali di organi chiave per l'omeostasi cardiovascolare. In particolare si evidenziano, per precocità d'insorgenza, le alterazioni vascolari del microcircolo, specie coronarico, e la compromissione della funzione renale.

Pertanto, è importante sperimentare e implementare strategie di intervento mirate alla prevenzione del diabete, ma è altrettanto importante adoperarsi per una efficace prevenzione primaria e secondaria delle complicanze cardio-renali nelle persone

- 08.45** Registrazione partecipanti
- 09.15** Benvenuto e obiettivi del corso  
**R. Buzzetti**

## 1° SESSIONE

### In prima fila contro il diabete

Moderatore: R. Buzzetti

- 09.30** Stile di vita e alimentazione: un binomio vincente nella prevenzione del diabete e delle sue complicanze  
**J. Idem**
- 09.50** Question & Answers

## 2° SESSIONE

Moderatori: N. Napoli, D. Pitocco, G. Pugliese

- 10.00** Trattare prima trattare meglio: come interpretare le linee guida  
**E. Maddaloni**
- 10.20** Esperienza clinica a confronto  
**A. Latino**
- 10.40** Sistema ibrido avanzato AHCL  
**A. Rizzi**
- 11.00** Esperienza clinica a confronto  
**L. Leo**
- 11.20** SGLT2 e cardio protezione: un binomio vincente  
**L. Monte**
- 11.40** Esperienza clinica a confronto  
**D. Rausa**
- 12.00** SGLT2 e nefroprotezione: ora si può  
**M. Vitale**
- 12.20** Esperienza clinica a confronto  
**I. Buffardi**
- 12.40** Question & Answers

## TALK SHOW

Conduce: R. Buzzetti

- 13.00** Immaginando il futuro: dal treat to benefit al treat to prevent. Come sviluppare le nuove competenze  
**N. Napoli, D. Pitocco, G. Pugliese**
- 13.40** Question & Answers
- 14.00** Conclusioni e adempimenti ECM

INNOVATION  
TECHNOLOGY  
SPORT  
DIET  
LIFE STYLE

# INFO GENERALI

La partecipazione all'evento è gratuita.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per la partecipazione al Congresso è necessario effettuare l'iscrizione on-line collegandosi al sito [www.dafne.it](http://www.dafne.it) - sezione **iscriviti**.

## CREDITI ECM

L'Evento (ID 2647-377370) ha ottenuto **nr. 5 crediti formativi**.

È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per **40 Medici Chirurghi**, per le seguenti Figure Professionali e Discipline:

*Medicina Interna, Nefrologia, Endocrinologia, Diabetologia, Cardiologia*

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/ Discipline per cui è stato previsto l'accREDITamento;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

## ADEMPIMENTI ECM

Alla fine dei lavori scientifici collegandosi al sito [www.dafne.it](http://www.dafne.it) - sezione **iscriviti** ed effettuando il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione potrà:

- scaricare l'attestato di partecipazione per uso amministrativo;
- compilare il questionario ECM e di gradimento entro 72 ore dalla fine del corso per un numero di tentativi massimo pari a 3;
- scaricare l'attestato riportante i crediti formativi ECM entro 90 giorni dalla fine del corso, dopo verifica dei requisiti sopra indicati

## OBIETTIVO FORMATIVO

EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO-PROFESSIONALI (10)

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Prof.ssa Raffaella Buzzetti**

*Professore Ordinario di Endocrinologia del Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sapienza Università di Roma  
Responsabile UOD di Diabetologia Istituto II Clinica Medica  
Dipartimento di Medicina Interna, Scienze Endocrino Metaboliche e Malattie Infettive  
Az. Ospedaliero-Universitaria Policlinico Umberto I, Roma*

## BOARD SCIENTIFICO

**Prof. Nicola Napoli**

**Prof. Dario Pitocco**

**Prof. Giuseppe Pugliese**

## SEDE CONGRESSUALE

### FORMA SPAZI

Via Cavour 181  
00184 Roma

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



### Dafne Congressi (ID 2647)

Via Caldara snc - 89048 SIDERNO (RC)  
Tel. 0964.342229 - Fax 0964.081088

Via Lima, 7 - 00198 Roma  
Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15 - 47921 Rimini  
Tel. 0541.1414181

Mail: [info@dafne.it](mailto:info@dafne.it)  
Web: [www.dafne.it](http://www.dafne.it)

*Si ringraziano le Aziende per il contributo non condizionante*

