



CURARE IL **DIABETE**

**LE COMPETENZE INDISPENSABILI
NELL'AMBULATORIO DIABETOLOGICO**

Hotel Excelsior
Reggio Calabria
03 Giugno 2023



RAZIONALE

La gran parte dei pazienti, oggi, non dispone della necessaria esperienza e competenza per contribuire in maniera efficace al raggiungimento del proprio controllo metabolico. Oggi disponiamo di un rilevante numero di dispositivi per il monitoraggio anche in continuo della glicemia che sicuramente rappresenta un elemento importante nella regolazione della dieta, dell'attività fisica e in generale nel miglioramento dello stile di vita.

La gran mole di pazienti, purtroppo in continua crescita, il miglioramento dei trattamenti, il complicarsi della terapia rende importante e fondamentale che il paziente non solo conosca le cose ma le sappia mettere in pratica collaborando attivamente al raggiungimento dei propri target terapeutici ottimali. Per cercare di migliorare tale situazione è indispensabile un'azione comune sinergica fra tutti gli operatori che si interessano di diabete.

Il corso si propone di fornire agli operatori sanitari le competenze per la gestione della terapia attraverso un appropriato controllo glicemico ed un appropriato stile di vita e dieta.

OBIETTIVI GENERALI

- Aggiornare i partecipanti sulla prevenzione, diagnosi e gestione della malattia diabetica.
- Far nascere e sviluppare la consapevolezza che il diabete è una patologia complessa e che è fondamentale, fin dal momento della diagnosi, raggiungere un buon controllo.
- Far acquisire e condividere un linguaggio comune.

OBIETTIVI SPECIFICI

I partecipanti dovranno:

- conoscere gli obiettivi metabolici del trattamento del diabete.
- Conoscere le modalità per un monitoraggio glicemico pertinente ed efficace.
- Conoscere i principi attuali della corretta alimentazione.
- Riconoscere l'importanza dell'esercizio fisico e le sue modalità di attuazione.
- Conoscere i principi generali della terapia farmacologica.



PROGRAMMA

- 8.00** Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 8.15** Raccolta delle aspettative
- 8.40** Presentazione del corso, facciamo conoscenza
- 8.55** La persona con diabete
- 9.30** Filmato: vivere con il diabete
- 10.00** Esercitazione in gruppi: il diabete, la mia esperienza
- 11.00** Il diabete: quali problemi - quali obiettivi di cura
- 11.30** Il monitoraggio della glicemia: come - quando - perché - quali sono gli obiettivi metabolici
- 12.00** Stile di vita. L'alimentazione e l'attività fisica della persona con diabete
- 12.45** *Colazione di lavoro*
- 13.15** I farmaci ipoglicemizzanti orali a disposizione nella cura del diabete
- 14.00** Terapia insulinica: dove - come - quando
- 14.45** Sintesi finale e conclusione dei lavori
- 15.15** Adempimenti ecm

CURARE IL
DIABETE
LE COMPETENZE INDISPENSABILI
NELL'AMBULATORIO DIABETOLOGICO

Hotel Apan
Reggio Calabria
03 Giugno 2023

INFORMAZIONI GENERALI

La partecipazione all'evento è gratuita.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per la partecipazione al Congresso è necessario effettuare l'iscrizione on-line collegandosi al sito www.dafne.it - sezione **iscriviti** e inserendo la chiave di accesso comunicata dalla Segreteria Organizzativa.

CREDITI ECM

L'Evento **ID 2647-380419** ha ottenuto **nr. 7 crediti formativi**. È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per **45 partecipanti** appartenenti alle seguenti Professioni:

- BIOLOGO
- DIETISTA
- INFERMIERE

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accREDITAMENTO;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line).

ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici collegarsi alla piattaforma www.dafne.it - sezione **Iscriviti**, effettuare il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione e cliccare, a sinistra, su "i miei corsi" dove potrà:

- scaricare l'attestato ai fini amministrativi, entrando in "Attestato di Partecipazione";
- compilare la scheda di valutazione della qualità percepita ed il test di apprendimento (entro 72 ore dalla fine del corso per un numero di tentativi massimo pari a 3), entrando in "Area Questionari";

- scaricare l'attestato ECM, cliccando su "Attestato ECM", dopo verifica dei requisiti sopra indicati, entro 90 giorni dalla data dell'evento.

OBIETTIVO FORMATIVO

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Dr. Celestino Giovannini

*Responsabile del Servizio Territoriale di Diabetologia e Day Service
Prevenzione Cardiovascolare ASP 5 Reggio Calabria*

SEDE CONGRESSUALE

Grand Hotel Excelsior
Via Vittorio Veneto, 66
89123 Reggio Calabria

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Dafne srl (ID 2647)

Via Caldara snc - 89048 SIDERNO (RC)
Tel. 0964.342229 - Fax 0964.081088

Via Lima, 7 - 00198 Roma
Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15 - 47921 Rimini
Tel. 0541.1414181

Mail: info@dafne.it
Web: www.dafne.it

*Si ringraziano
le Aziende
per il contributo
non condizionante*