



**EVENTO RESIDENZIALE 1**

MILANO

07 Giugno 2023

**FORMAZIONE SUL CAMPO**

(Dal 08 Giugno al 15 Novembre)

**EVENTO RESIDENZIALE 2**

MILANO

15 novembre 2023

**Ariamo con SINERGIA** 07 Giugno | 15 Novembre 2023  
per rompere le complessità del **DMT2**

## Razionale

La prevalenza della malattia diabetica (specie del diabete tipo 2: DT2) è in continuo aumento, tanto da aver meritato il riconoscimento di "pandemia nella pandemia" in occasione della recente drammatica aggressione causata dal virus SARS-CoV2. A livello globale, tra alcuni anni, verrà superata la soglia del mezzo miliardo di malati di diabete: l'impatto sulle organizzazioni sanitarie nazionali e sui costi sociali che il diabete determinerà potranno mettere in crisi sistemi ben organizzati, quali quelli "occidentali", ma Paesi con ridotte capacità economiche e organizzative si troveranno a non avere risorse disponibili per far fronte a questa malattia metabolica. Risulta sempre più cruciale, quindi, agire bene, agire in fretta: poter prevenire l'evoluzione del DT2 (riconoscendone e trattando i fattori di rischio) può consentire di giungere a diagnosi precoci riducendo il rischio di complicanze croniche. Iperglicemia a digiuno, sovrappeso, sedentarietà, ipertensione arteriosa, dislipidemia... sono condizioni che possono essere affrontate con una adeguata educazione comportamentale e, se necessario, con farmaci specifici. Qualora si giungesse a diagnosticare il DT2, le innovative linee guida delle società scientifiche italiane AMD e SID (sotto l'egida del Sistema Nazionale delle Linee Guida dell'Istituto Superiore di Sanità) permettono una personalizzazione del "primo approccio" terapeutico a cui successivamente associare farmaci di seconda e terza scelta. Qualora non si riesca a raggiungere un target adeguato di HbA1c può essere indicata una intensificazione terapeutica grazie all'associazione della terapia insulinica basale. Qui l'inerzia terapeutica, purtroppo, gioca un ruolo importante determinando un ritardo nell'aggiunta di strumenti efficaci nel controllo della gluconeogenesi epatica (specie notturna) e della corretta risposta ormonale agli stimoli alimentari con persistenza (anche per lungo tempo) di elevati livelli glicemici basali e post-prandiali con potenziale esposizione a rischio di complicanze micro e macrovascolari. Una possibile soluzione alla necessità di intensificazione terapeutica è l'associazione preconstituita fra insulina basale e GLP-1 RA, ideale per comodità di somministrazione e di efficacia. Queste associazioni preconstituite (in rapporti variabili per rispettare le esigenze del paziente) di analoghi dell'insulina basale e analoghi recettoriali del GLP-1 consentono una singola iniezione giornaliera mediante device precisi e affidabili. In tal modo si rende più semplice e più efficace il trattamento iniettivo, permettendo di ottenere una quotidiana compliance farmacologica e di raggiungere una miglior aderenza terapeutica nel tempo. Un processo di titolazione, effettuato direttamente dal paziente secondo precise indicazioni o guidato dai sanitari, può favorire il raggiungimento dei target glicemici desiderati. La "sinergia" tra Medico e paziente, uniti nella scelta condivisa della miglior strategia terapeutica, potrà essere valutata mediante la somministrazione di semplici questionari, ma vedrà reciproca soddisfazione nel raggiungimento degli obiettivi terapeutici finalizzati a ritardare la comparsa di complicanze croniche o a ridurne le potenzialità evolutive. Il presente progetto vuole quindi essere un'occasione di confronto e di valutazione health data tracking, per discutere il razionale scientifico di questa opportunità terapeutica e gli ambiti clinici nei quali essa trova il suo miglior impiego.

## STRUTTURA

- Tipologia di evento: Residenziale
- Sede: Milano
- Durata: 6 mesi
- N. Partecipanti: 10/12

## Responsabili scientifici

### **Dott.ssa Renata Ghelardi**

*Diabetologa, Centro Diabetologico dell'Ospedale di Vizzolo ASST Melegnano Martesana - Distretto San Giuliano Milanese*

### **Prof. Paolo Fiorina**

*Professore Associato Endocrinologia, Nefrologia e Scienza della Nutrizione Università degli Studi di Milano*

## Faculty

### **Laura Baruffaldi**

*ASST Nord Milano*

### **Mariasmeralda Caliri**

*ASST Melegnano e Martesana*

### **Vincenzo Cimino**

*Università degli Studi di Milano Statale*

### **Paolo Fiorina**

*Università degli Studi di Milano Statale- ASST Fatebenefratelli-Sacco Milano*

### **Renata Ghelardi**

*ASST Melegnano e Martesana*

### **Barbara Guazzini**

*ASST Melegnano e Martesana*

### **Laura Montefusco**

*ASST Melegnano e Martesana*

### **Ida Pastore**

*ASST Fatebenefratelli-Sacco Milano*

### **Joselita Maria Rinaldi**

*ASST Melegnano e Martesana*

### **Camilla Tinari**

*ASST Fatebenefratelli-Sacco Milano*

### **Luciana Vallone**

*ASST Fatebenefratelli-Sacco Milano*



## EVENTO RESIDENZIALE 1

Sala Conferenze Maria Bambina, Ospedale Fatebenefratelli

Milano, 07 Giugno 2023

**14.45** Registrazione dei partecipanti

**15.00** Razionale e presentazione del progetto

**R. Ghelardi, P. Fiorina**

**15.15** Confronto sul posizionamento delle associazioni basale + GLP-1 RA

Quali opportunità dopo nota 100?

**I.F. Pastore**

**15.45** Rompere le complessità: come iniziare la terapia con le associazioni a rapporto fisso

**C. Tinari**

**16.15** Intensificazione terapeutica: quando la terapia orale, basale o incretinica non basta più

**L. Montefusco**

**16.45** "Semplificazione terapeutica": un importante passaggio da regimi complessi, senza rinunciare al buon controllo

**L. Vallone**

**17.15** *Coffee Break*

**17.30** Discussione interattiva su:

Caso clinico A

**L. Baruffaldi**

Caso clinico B

**V. Cimino**

**18.30** Risultati di ingresso della Survey

**R. Ghelardi, P. Fiorina**

**19.00** Conclusioni

## FORMAZIONE SUL CAMPO

(Dal 08 Giugno al 10 Novembre)

Gruppi di Miglioramento (Comunità di apprendimento o di pratica: gruppo o network professionale con obiettivo di generare conoscenza organizzata e di qualità. Non esistono differenze gerarchiche perché il lavoro di ciascun componente è di beneficio all'intera comunità. Possono avvalersi anche di tecniche web).

I partecipanti dovranno effettuare alcune simulazioni sullo stato di compenso glicemico (includente anamnesi per eventi ischemici, fattori di rischio cardiovascolare, stima del GFR e dosaggio dell'albuminuria, grado di aderenza) con relativa terapia farmacologica ipoglicemizante di ipotetici pazienti inserendo anonimamente dati in via telematica in un apposito modulo Google.

## EVENTO RESIDENZIALE 2

TBD, Milano

15 novembre 2023

**15.00** Ricontestualizzazione

**R. Ghelardi, P. Fiorina**

**15.45** L'importanza del raggiungimento dei target glicemici nell'ottica del trattamento globale della malattia diabetica

**B. Guazzini**

**16.15** Il processo di titolazione/ autotitolazione: modalità di implementazione sul campo

**J. M. Rinaldi**

**16.45** Aderenza terapeutica: significato della sua misurazione e possibilità di miglioramento terapeutico

**M. Caliri**

**17.15** *Coffee Break*

**17.30** Presentazione risultati FSC

**R. Ghelardi, P. Fiorina**

**18.30** Take home messages e adempimenti ECM

**R. Ghelardi, P. Fiorina**

## Informazioni generali

La partecipazione all'evento è gratuita.

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per la partecipazione al Congresso è necessario effettuare l'iscrizione on-line collegandosi al sito [www.dafne.it](http://www.dafne.it) - sezione **Iscriviti** e inserendo la chiave di accesso comunicata dalla Segreteria Organizzativa.

### CREDITI ECM

L'Evento (ID 2647- 384081) ha ottenuto nr. **15,5 crediti formativi**.

È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per **15 Medici Chirurghi**, per le seguenti

Discipline:

- Cardiologia; Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Medicina Interna; Medicina Generale (Medici Di Famiglia)

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accreditamento;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

### ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici collegarsi alla piattaforma [www.dafne.it](http://www.dafne.it) - sezione **Iscriviti**, effettuare il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione e cliccare, a sinistra, su "i miei corsi" dove potrà:

- scaricare l'attestato ai fini amministrativi, entrando in "Attestato di Partecipazione";
- compilare la scheda di valutazione della qualità percepita ed il test di apprendimento (entro 72 ore dalla fine del corso per un numero di tentativi massimo pari a 3), entrando in "Area Questionari";
- scaricare l'attestato ECM, cliccando su "Attestato ECM", dopo verifica dei requisiti sopra indicati, entro 90 giorni dalla data dell'evento.

### OBIETTIVO FORMATIVO

10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

### SEDE CONGRESSUALE EVENTO RES

Sala conferenze "Maria Bambina"

Ospedale Fatebenefratelli di Milano

Piazzale Clotilde, 3

20121 Milano

### SEDE DI REALIZZAZIONE FORMAZIONE SUL CAMPO

Il progetto, nel rispetto della normativa ECM riguardante la formazione sul campo, si svolgerà generando nuove conoscenze attraverso l'utilizzo di tecnologie informatiche da parte di ogni partecipante al gruppo di miglioramento, su cloud.

### PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Dafne srl (ID 2647)

Via Caldara snc - 89048 SIDERNO (RC)

Tel. 0964.342229 - Fax 0964.081088

Via Lima, 7 - 00198 Roma

Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15 - 47921 Rimini

Tel. 0541.1414181

Mail: [info@dafne.it](mailto:info@dafne.it)

Web: [www.dafne.it](http://www.dafne.it)

*Con il contributo non condizionante di*

**sanofi**