

14 ottobre 2023

Starhotels Excelsior **Bologna**

Vitamina

risorsa
indispensabile
per il nostro corpo





Razionale

Le ricerche sulla vitamina D e il suo ruolo nella salute umana sono iniziate oltre un secolo fa e nel corso del tempo hanno permesso di scoprire legami inaspettati tra carenze di questo composto nel nostro organismo e lo sviluppo di numerose patologie. Inoltre, l'interesse dei ricercatori e dei media si è ulteriormente concentrato su questo argomento nell'ultimo anno, complice la pandemia di coronavirus e il potenziale impatto dei livelli di vitamina D sulla risposta a Covid-19. Con il termine vitamina D si identifica in realtà un gruppo di molecole, presenti soprattutto sotto forma di ergocalciferolo e colecalciferolo. La forma attiva della vitamina si lega a un recettore specifico presente sulla superficie delle cellule e può così svolgere la propria azione, collegata soprattutto - ma non solo - al buon funzionamento del metabolismo delle ossa. Il recettore non si trova solo a livello delle cellule dell'apparato scheletrico, ma anche in molti altri tipi cellulari, da quelli del sistema immunitario a quelli di stomaco, rene, prostata e cervello.

Non c'è quindi da stupirsi se gli effetti della vitamina D interessino così tanti aspetti della salute umana. La carenza di vitamina D incide in modo negativo sulla calcificazione delle ossa con effetti che vanno dal rachitismo per i bambini alle deformazioni ossee di varia natura e alla osteomalacia, che si presenta quando la struttura ossea esternamente è integra ma all'interno delle ossa si registra un contenuto minerale insufficiente. La mancanza di Vitamina D rende inoltre i denti più deboli e vulnerabili alle carie. Dal momento che la maggior parte della vitamina D viene recepita dai raggi del sole, una carenza di questa vitamina può derivare da comportamenti che impediscano l'esposizione al sole, come il vestirsi troppo coperti, l'utilizzare protezioni solari troppo elevate o restare al chiuso per lunghe ore. La vitamina D viene "dispersa" anche a causa di comportamenti poco sani come l'abuso di alcol e il consumo di sostanze stupefacenti. Inoltre, l'uso di certi farmaci può influire sulla quantità di vitamina D custodita dal nostro organismo.

Programma

- 08:30** Registrazione partecipanti
- 08:45** Introduzione ed obiettivi del corso
V. Bossone
- 09:00** La vitamina D e nota 96: una risorsa indispensabile per il nostro corpo secondo il punto di vista del MMG
V. Bossone
- 09:40** Discussione sulla vitamina D dal punto di vista del MMG
V. Bossone
- 10:00** Update vitamina D e Osso
V. Braga
- 10:40** Discussione sulla vitamina D dal punto dell'endocrinologo
V. Braga
- 11:00** *Coffee break*
- 11:30** Il ruolo della vitamina D nella malattia artritica
A. Belotti Masserini
- 12:10** Discussione sulla vitamina D dal punto di vista del reumatologo
A. Belotti Masserini
- 12:30** Vitamina D e l'anziano
P. Albanese
- 13:10** Discussione sulla vitamina D dal punto di vista del Geriatra
P. Albanese
- 13:30** *Light Lunch*
- 14:30** Gastroenterologo e Vitamina D
P. Cesaro
- 15:10** Discussione sulla vitamina D dal punto di vista del Gastroenterologo
P. Cesaro
- 15:30** Il ruolo della Vitamina D in ostetricia e ginecologia
S. Maffei
- 16:10** Discussione sulla vitamina D dal punto di vista del Ginecologo
S. Maffei
- 16:30** Take home messages e conclusione lavori
V. Bossone
- 16:45** Adempimenti ECM
V. Bossone

INFO GENERALI

La partecipazione all'evento è gratuita.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per la partecipazione al Congresso è necessario effettuare l'iscrizione on-line collegandosi al sito www.dafne.it - cliccare su "iscriviti"

CREDITI ECM

L'Evento (ID 2647- 390424) ha ottenuto nr. **6 crediti formativi**.

È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per **70 partecipanti**, per le seguenti Figure Professionali e Discipline:

- **MEDICO CHIRURGO:** Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Reumatologia, Ginecologia e Ostetricia, Otorinolaringoiatria, Medicina Generale (Medici di Famiglia)

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/ Discipline per cui è stato previsto l'accreditamento;

- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line)
- ha compilato la scheda di valutazione della qualità percepita (on line)

ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici, collegarsi al sito www.dafne.it - cliccare su "iscriviti" ed effettuando il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione potrà:

- scaricare l'attestato di partecipazione per uso amministrativo;
- compilare il questionario di apprendimento e di gradimento entro 72 ore dalla fine del corso per un numero di tentativi massimo pari a 3;
- scaricare l'attestato riportante i crediti formativi ECM entro 90 giorni dalla fine del corso, dopo verifica dei requisiti sopra indicati

OBIETTIVO FORMATIVO: 3 -

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Vito Bossone

SEDE CONGRESSUALE

Starhotels Excelsior

V.le Pietro Pietramellara, 51
40121 Bologna

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



DAFNE
eventi & congressi

Dafne Congressi (ID 2647)

Via Caldara snc
89048 SIDERNO (RC)

Tel. 0964.342229
Fax 0964.081088

Via Lima, 7
00198 Roma
Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15
47921 Rimini
Tel. 0541.1414181

Mail: info@dafne.it
Web: www.dafne.it

Si ringraziano le Aziende per il contributo non condizionante

