

# “FRAGILITÀ MUSCOLO-SCHELETRICA, STILI DI VITA E APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA”

Sabato 18 Novembre 2023

Meeting Center Lamezia - “Sala Meeting Lion”

## PROGRAMMA

8.00 – 8.30 Registrazione Partecipanti

8.30 – 9.00 Introduzione al Corso  
*Alessandro de Sire - Antonio Ammendolia*

### SESSIONE I

#### NUTRACEUTICA E SUPPLEMENTAZIONE NUTRIZIONALE PER LA FRAGILITÀ MUSCOLO SCHELETRICA

*Moderatori: Alessandro de Sire - Livio Perticone*

9.00 – 9.20 Glucosammina e condroitin solfato: dalle evidenze alla pratica  
clinica  
*Roberto Colao*

9.20 – 9.40 Collagene: miti e realtà sul suo utilizzo  
*Livio Perticone*

9.40 – 10.00 Il ruolo delle Vitamine C, E, K sull'apparato muscolocheletrico  
*Donatella De Buono*

10.00 – 10.20 Ruolo della supplementazione con Vitamina D per il muscolo  
*Alessandro de Sire*

10.20 – 10.40 Discussione

10.40 – 11.00 Coffee Break

11.00 – 11.30 LETTURA MAGISTRALE “APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA PER  
OSTEOPOROSI E IPOVITAMINOSI D (NOTA 79 E NOTA 96)”  
*Alessandro de Sire*



**SESSIONE II**  
**DOLORE MUSCOLOSCHELETRICO E TECNICHE INFILTRATIVE**

*Moderatori: Alessandro de Sire - Antonio Mileto*

- 11.30 – 11.50      L'ossigeno-ozonoterapia per la cervicalgia e la lombalgia  
*Alessandro de Sire*
- 11.50 – 12.10      Importanza delle infiltrazioni con PRP<sup>1</sup> nelle patologie  
muscoloscheletriche  
*Antonio Mileto*
- 12.10 – 12.30      Disordini temporomandibolari e dolore orofacciale: quale  
terapia?  
*Martina Ferrillo*
- 12.30 – 12.50      Ruolo dell'acido ialuronico nella gonartrosi: dalla fisiopatologia  
all'infiltrazione  
*Livio Perticone*
- 12.50 – 13.10      Nuove evidenze scientifiche sulle infiltrazioni di spalla con acido  
ialuronico  
*Nicola Marotta*
- 13.10 – 13.30      Ruolo dell'acido ialuronico nella coxartrosi  
*Alessandro de Sire*
- 13.30 – 13.50      Discussione
- 13.50 – 14.50      Lunch
- 14.50 – 15.50      TAVOLA ROTONDA: PRESA IN CARICO RIABILITATIVA DEL  
PAZIENTE CON DOLORE MUSCOLO SCHELETRICO: LA NOSTRA  
REALTÀ  
*Moderatore: Antonio Ammendolia*  
*Discussant: Paola Belmonte, Donatella De Buono, Pasquale  
Furfari, Antonio Mileto, Livio Perticone*



### SESSIONE III

#### ALTERAZIONI MUSCOLO-SCHELETRICHE IN PAZIENTI CON COMORBIDITA'

*Moderatori: Raffaele De Chiara – Paola Belmonte*

- |               |   |
|---------------|---|
| 15.50 - 16.10 | Ruolo del trattamento antinfiammatorio nel paziente con dolore muscoloscheletrico<br><b>Antonio Ammendolia</b>        |
| 16.10 - 16.30 | Le sindromi da impingement di spalla ed anca<br><b>Paola Belmonte</b>   |
| 16.30 - 16.50 | Nuove linee di riabilitazione reumatologica<br><b>Pasquale Furfari</b>  |
| 16.50 - 17.10 | Evidenze in pazienti neurologici con problemi muscoloscheletrici<br><b>Giuseppina Polistena</b>                       |
| 17.10 - 17.30 | Importanza del trattamento del dolore nel paziente geriatrico in polifarmacoterapia<br><b>Roberto Claudio Meliadó</b> |
| 17.30 - 18.00 | Take Home Messages e Conclusione Dei Lavori<br><b>Alessandro de Sire - Antonio Ammendolia</b>                         |

#### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. Alessandro de Sire

Prof. Antonio Ammendolia

#### DAFNE SRL

Via Caldara, snc  
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229

E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807

Provider ECM N°2647

[www.dafne.it](http://www.dafne.it)



## RAZIONALE SCIENTIFICO

La fragilità scheletrica è una delle complicazioni maggiori nella popolazione generale, per cui si rende necessario che vengano messe in atto delle strategie di prevenzione, diagnosi e terapia per una corretta gestione dei pazienti con disturbi muscoloscheletrici. Il convegno offre un programma articolato in varie sessioni, dove saranno affrontati topic di interesse riabilitativo quali la gestione del paziente osteoporotico e/o sarcopenico, la gestione del dolore muscoloscheletrico in primis artrosico (anche mediante tecniche infiltrative) ed il trattamento di pazienti complessi con comorbidità.

### Obiettivo del convegno

L'obiettivo sarà garantire a tutti i partecipanti un approfondimento e quindi una crescita formativa su prevenzione, diagnosi e terapia di patologie muscoloscheletriche (artrosi, osteoporosi, dolore muscoloscheletrico), al fine di proporre un adeguato percorso diagnostico terapeutico assistenziale condiviso tra il Medico di Medicina Generale ed il Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa.

Ore formative: 7 ore

N° destinatari : 30

Medico chirurgo: Medicina Fisica e Riabilitativa, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Nefrologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Generale

#### DAFNE SRL

Via Caldara, snc  
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229  
E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807  
Provider ECM N°2647



## TABELLA RIASSUNTIVA

### RELATORI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE	QUALIFICA SCIENTIFICA	CITTA'
Ammendolia	Antonio	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	Professore Ordinario Medicina Fisica e Riabilitativa	Professore	Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
Belmonte	Paola	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	Direttore f.f. SOC Medicina Fisica e Riabilitativa	Dott.ssa	Azienda Ospedaliera Pugliese - Ciaccio Catanzaro
Colao	Roberto	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	Medico fisiatra	Dott.	Centro di riabilitazione e Aqua Salus - Università 'Magna Graecia' di Catanzaro
De Buono	Donatella	MEDICINA E CHIRURGIA	FISIOTERAPIA	Specialista ambulatoriale	Dott.ssa	Castrolibero (CS)
De Chiara	Raffaele	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	Direttore della Struttura Operativa Complessa di Riabilitazione e Recupero Funzionale	Dott.	Azienda Ospedaliera Pugliese - Ciaccio Catanzaro
De Sire	Alessandro	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	Professore Ordinario Medicina Fisica e Riabilitativa	Professore	Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
Ferrillo	Martina	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOGNATODONZIA	Odontoiatria	Dott.ssa	Università degli Studi di Napoli
Furfari	Pasquale	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	Direttore dell'U.O.C. Recupero e Riabilitazione	Dott.	GOM Reggio Calabria
Marotta	Nicola	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	Dirigente medico U.O. Medicina	Dott.	A.O.U. Mater Domini - Catanzaro



				Fisica e Riabilitativa		
Meliadò	Roberto Claudio	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	Dirigente medico U.O. Medicina Fisica e Riabilitativa	Dott.	A.O.U. Mater Domini - Catanzaro
Mileto	Antonio	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	Dirigente medico Fisiatra c/o U.O.C. di Medicina Fisica e Riabilitazione	Dott.	P.O. di Locri ASP N.5 Reggio Calabria
Perticone	Livio	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	DIRETTORE UNITA' OPERATIVA COMPLESSA DI ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	Dott.	PRESIDIO OSPEDALIERO LAMEZIA TERME
Polistena	Giuseppina	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	Dirigente Medico U.O. Recupero e Riabilitazione	Dott.ssa	GOM Reggio Calabria

**DAFNE SRL**

 Via Caldara, snc  
 89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229

E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807

Provider ECM N°2647

