

Con il Patrocinio di



Università degli Studi
"Magna Græcia"
Catanzaro



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

FRAGILITÀ

MUSCOLO-SCHELETRICA

STILI DI VITA E APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA

18 NOVEMBRE 2023

BEST WESTERN HOTEL CLASS
Località Rotoli - 88046 - Lamezia Terme (CZ)

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. Alessandro de Sire
Prof. Antonio Ammendolia

RAZIONALE

La fragilità scheletrica è una delle complicazioni maggiori nella popolazione generale, per cui si rende necessario che vengano messe in atto delle strategie di prevenzione, diagnosi e terapie per una corretta gestione dei pazienti con disturbi muscoloscheletrici.

Il convegno offre un programma articolato in varie sessioni, dove saranno affrontati topics di interesse riabilitativo quali la gestione del paziente osteoporotico e/o sarcopenico, la gestione del dolore muscoloscheletrico in primis artrosico (anche mediante tecniche infiltrative) ed il trattamento di pazienti complessi con comorbidità.

L'obiettivo del corso sarà quello di garantire a tutti i partecipanti un approfondimento e quindi una crescita formativa su prevenzione, diagnosi e terapia di patologie muscoloscheletriche (artrosi, osteoporosi, dolore muscoloscheletrico), al fine di proporre un adeguato percorso diagnostico terapeutico assistenziale condiviso tra il Medico di Medicina Generale ed il Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa.

18
Novembre
2023

FACULTY

- Prof. **Antonio Ammendolia**
Università degli Studi "Magna Graecia" - Catanzaro
- Dott.ssa **Paola Belmonte**
AOU "Renato Dulbecco" - Catanzaro
- Dott.ssa **Tiziana Catanzaro**
Ospedale Civile San Giovanni di Dio - Crotone
- Dott. **Roberto Colao**
Centro Aqua Salus, Sellia Marina (CZ)
- Dott.ssa **Donatella De Buono**
Casa di Cura San Francesco - Mendicino (CS)
- Dott. **Raffaele De Chiara**
Casa di Cura "Villa Serena" - Catanzaro
- Prof. **Alessandro de Sire**
Università degli Studi "Magna Graecia" - Catanzaro
- Dott.ssa **Martina Ferrillo**
Università degli Studi "Magna Graecia" - Catanzaro
- Dott. **Pasquale Furfari**
Grande Ospedale Metropolitano - Reggio Calabria
- Dott. **Nicola Marotta**
Università degli Studi "Magna Graecia" - Catanzaro
- Dott. **Roberto Claudio Meliàdò**
AOU "Renato Dulbecco" - Catanzaro
- Dott. **Antonio Mileto**
Presidio Ospedaliero - Locri (RC)
- Dott. **Livio Perticone**
Presidio Ospedaliero Giovanni Paolo II - Lamezia Terme (CZ)
- Dott.ssa **Giuseppina Polistena**
Grande Ospedale Metropolitano - Reggio Calabria

- 08.00 Registrazione Partecipanti
- 08.30 Introduzione al Corso
Alessandro de Sire - Antonio Ammendolia

SESSIONE I

NUTRACEUTICA E SUPPLEMENTAZIONE NUTRIZIONALE PER LA FRAGILITÀ MUSCOLO SCHELETRICA

Moderatori: *Alessandro de Sire*
Livio Perticone

- 09.00 Glucosammina e condroitin solfato: dalle evidenze alla pratica clinica.
Roberto Colao
- 09.20 Collagene: miti e realtà sul suo utilizzo
Livio Perticone
- 09.40 Il ruolo delle Vitamine C, E, K sull'apparato muscolo-scheletrico.
Donatella De Buono
- 10.00 Ruolo della supplementazione con Vitamina D per il muscolo.
Alessandro de Sire
- 10.20 Discussione
- 10.40 Coffee Break
- 11.00 **LETTURA MAGISTRALE**
"APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA PER OSTEOPOROSI E IPOVITAMINOSI D (NOTA 79 E NOTA 96)"
Alessandro de Sire

SESSIONE II

DOLORE MUSCOLOSCELETRICO E TECNICHE INFILTRATIVE

Moderatori: *Alessandro de Sire - Antonio Mileto*

- 11.30 L'ossigeno-ozonoterapia per la cervicalgia e la lombalgia.
Alessandro de Sire
- 11.50 Importanza delle infiltrazioni con PRP nelle patologie muscoloscheletriche.
Antonio Mileto
- 12.10 Disordini temporomandibolari e dolore orofacciale: quale terapia?
Martina Ferrillo
- 12.30 Ruolo dell'acido ialuronico nella gonartrosi: dalla fisiopatologia all'infiltrazione.
Livio Perticone
- 12.50 Nuove evidenze scientifiche sulle infiltrazioni di spalla con acido ialuronico.
Nicola Marotta
- 13.10 Ruolo dell'acido ialuronico nella coxartrosi
Alessandro de Sire
- 13.30 Discussione
- 13.50 Lunch
- 14.50 **TAVOLA ROTONDA. PRESA IN CARICO RIABILITATIVA DEL PAZIENTE CON DOLORE MUSCOLOSCELETRICO: LA NOSTRA REALTÀ**
Moderatore: *Antonio Ammendolia*
Discussant: *Paola Belmonte, Donatella De Buono, Pasquale Furfari, Antonio Mileto, Livio Perticone*

SESSIONE III

ALTERAZIONI MUSCOLOSCELETRICHE IN PAZIENTI CON COMORBIDITÀ

Moderatori: *Raffaele De Chiara*
Tiziana Catanzaro

- 15.50 Ruolo del trattamento antinfiammatorio nel paziente con dolore muscoloscheletrico.
Antonio Ammendolia
- 16.10 Le sindromi da impingement di spalla ed anca.
Paola Belmonte
- 16.30 Nuove linee di riabilitazione reumatologica.
Pasquale Furfari
- 16.50 Evidenze in pazienti neurologici con problemi muscoloscheletrici
Giuseppina Polistena
- 17.10 Importanza del trattamento del dolore nel paziente geriatrico in polifarmacoterapia.
Roberto Claudio Meliàdò
- 17.30 Take Home Messages e Conclusione dei lavori
Alessandro de Sire, Antonio Ammendolia
- 17.50 Adempimenti ECM
- 18.00 Chiusura del Corso

La partecipazione all'evento è gratuita.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi al corso è necessario collegarsi alla nostra piattaforma **dafne.salavirtuale.com** ed effettuare il login o la registrazione nel caso non avesse già un account.

CREDITI ECM

Il congresso (ID 2647- **388557**) ha ottenuto nr. **8** crediti formativi. È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per nr. **60** partecipanti e per le seguenti Figure Professionali/ Discipline:

MEDICO CHIRURGO: *Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitativa, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia*

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accreditamento;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette;

ADEMPIMENTI ECM

La documentazione ECM sarà attiva on line a partire dalla fine del corso e potrà:

- compilare la scheda di valutazione della qualità percepita ed il test di apprendimento (entro 72 ore dalla fine del corso per un numero di tentativi massimo pari a 5), entrando in "Area Questionari";
- scaricare l'attestato ECM, cliccando su "Attestato ECM", dopo verifica dei requisiti sopra indicati, entro 90 giorni dalla data dell'evento.
- scaricare l'attestato di partecipazione, per uso amministrativo, cliccando su "Attestato di partecipazione".

OBIETTIVI FORMATIVI

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. **Alessandro de Sire**
Prof. **Antonio Ammendolia**

SEDE CONGRESSUALE

Best Western **HOTEL CLASS**
Località Rotoli - 88046
88046 Lamezia Terme (Cz) Italy
+39 0968 418517

PROVIDER E

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



DAFNE

Dafne srl - ID 2647
Via Caldara snc
89048 Siderno (RC)
Tel. 0964.342229
Via Lima, 7 - 00198 Roma
Tel. 06 87452648

Mail: info@dafne.it
Web: www.dafne.it

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

**NEOPHARMED
GENTILI**

