



**I INCONTRO FSC**  
AC HOTEL TORINO  
11 Aprile 2024

**ESERCITAZIONI PRATICHE FAD**  
(Da 11 Aprile a 02 Ottobre 2024)

**II INCONTRO FSC**  
AC HOTEL TORINO  
03 Ottobre 2024

**Agiamo con SINERGIA**  
per rompere le complessità del **DMT2**

11 Aprile | 03 Ottobre 2024

## Razionale

La prevalenza della malattia diabetica (specie del diabete tipo 2: DT2) è in continuo aumento, tanto da aver meritato il riconoscimento di "pandemia nella pandemia" in occasione della recente drammatica aggressione causata dal virus SARS-CoV2. A livello globale, tra alcuni anni, verrà superata la soglia del mezzo miliardo di malati di diabete: l'impatto sulle organizzazioni sanitarie nazionali e sui costi sociali che il diabete determinerà potranno mettere in crisi sistemi ben organizzati, quali quelli "occidentali", ma Paesi con ridotte capacità economiche e organizzative si troveranno a non avere risorse disponibili per far fronte a questa malattia metabolica.

Risulta sempre più cruciale, quindi, agire bene, agire in fretta: poter prevenire l'evoluzione del DT2 (riconoscendone e trattando i fattori di rischio) può consentire di giungere a diagnosi precoci riducendo il rischio di complicanze croniche. Iperglicemia a digiuno, sovrappeso, sedentarietà, ipertensione arteriosa, dislipidemia...sono condizioni che possono essere affrontate con una adeguata educazione comportamentale e, se necessario, con farmaci specifici. Qualora si giungesse a diagnosticare il DT2, le innovative linee guida delle società scientifiche italiane AMD e SID (sotto l'egida del Sistema Nazionale delle Linee Guida dell'Istituto Superiore di Sanità) permettono una personalizzazione del "primo approccio" terapeutico a cui successivamente associare farmaci di seconda e terza scelta. Qualora non si riesca a raggiungere un target adeguato di HbA1c può essere indicata una intensificazione terapeutica grazie all'associazione della terapia insulinica basale. Qui l'inerzia terapeutica, purtroppo, gioca un ruolo importante determinando un ritardo nell'aggiunta di strumenti efficaci nel controllo della gluconeogenesi epatica (specie notturna) e della corretta risposta ormonale agli stimoli alimentari con persistenza (anche per lungo tempo) di elevati livelli glicemici basali e post-prandiali con potenziale esposizione a rischio di complicanze micro e macrovascolari. Una possibile soluzione alla necessità di intensificazione terapeutica è l'associazione preconstituita fra insulina basale e GLP-1 RA, ideale per comodità di somministrazione e di efficacia. Queste associazioni preconstituite (in rapporti variabili per rispettare le esigenze del paziente) di analoghi dell'insulina basale e analoghi recettoriali del GLP-1 consentono una singola iniezione giornaliera mediante device precisi e affidabili. In tal modo si rende più semplice e più efficace il trattamento iniettivo, permettendo di ottenere una quotidiana compliance farmacologica e di raggiungere una miglior aderenza terapeutica nel tempo.

Un processo di titolazione, effettuato direttamente dal paziente secondo precise indicazioni o guidato dai sanitari, può favorire il raggiungimento dei target glicemici desiderati. La "sinergia" tra Medico e paziente, uniti nella scelta condivisa della miglior strategia terapeutica, potrà essere valutata mediante la somministrazione di semplici questionari, ma vedrà reciproca soddisfazione nel raggiungimento degli obiettivi terapeutici finalizzati a ritardare la comparsa di complicanze croniche o a ridurne le potenzialità evolutive. Il presente progetto vuole quindi essere un'occasione di confronto e di valutazione health data tracking, per discutere il razionale scientifico di questa opportunità terapeutica e gli ambiti clinici nei quali essa trova il suo miglior impiego.

## STRUTTURA

- Tipologia di evento: Blended (FSC+ FAD)  
FSC: 11 Aprile - 03 Ottobre 2024  
FAD: dal 11 Aprile al 02 Ottobre 2024
- Durata: 6 mesi
- N. Partecipanti: 15

## Responsabile scientifico

**Dott. Umberto Goglia**

*Specialista Ambulatoriale nella branca di Diabetologia c/o ASL Cuneo e presso l'Ospedale "S. Andrea" di Vercelli, ASL 11*

## Faculty

**Stefano Allasia**

**Marcella Balbo**

**Ialele Maria Bellone**

**Emilia Biamonte**

**Arianna Busti**

**Elena Cantino**

**Francesco Caraffa**

**Daniela Gaia**

**Umberto Goglia**

**Valeria Inglese**

**Gianluca Margiotta**

**Silvia Rovere**

**Rosa Pitino**

**Carla Origlia**

**Martina Romanisio**

## I INCONTRO FSC

11 Aprile 2024

AC HOTEL TORINO

**16.30** Registrazione dei partecipanti

**16.50** Razionale e presentazione del progetto  
**U. Goglia**

**17.10** FRC Basale + GLP-1 RA a due anni da Nota 100: cosa è cambiato?  
**U. Goglia**

**17.30** Rompere le complessità: come iniziare la terapia con le associazioni a rapporto fisso  
**U. Goglia**

**17.50** Intensificazione terapeutica: quando la terapia orale, basale o incretinica non basta più  
**U. Goglia**

**18.10** "Semplificazione terapeutica": un importante passaggio da regimi complessi, senza rinunciare al buon controllo  
**U. Goglia**

**18.30** Discussione su:  

- Caso Clinico A
- Caso Clinico B

**U. Goglia**

**19.15** Conclusioni  
**U. Goglia**

**19.30** Fine lavori

## ESERCITAZIONI PRATICHE FAD

(Da 11 Aprile a 02 Ottobre 2024)

I partecipanti dovranno effettuare simulazioni sullo stato di compenso glicemico (includente anamnesi per eventi ischemici, fattori di rischio cardiovascolare, stima del GFR e dosaggio dell'albuminuria, grado di aderenza) con relativa terapia farmacologica ipoglicemizzante di ipotetici pazienti all'interno di un apposito spazio telematico dedicato alle esercitazioni virtuali.

## II INCONTRO FSC

03 Ottobre 2024

AC HOTEL TORINO

**16.30** Ricontestualizzazione  
**U. Goglia**

**16.45** L'importanza del raggiungimento dei target glicemici nell'ottica del trattamento globale della malattia diabetica  
**U. Goglia**

**17.15** Il processo di titolazione/ autotitolazione: modalità di implementazione sul campo  
**U. Goglia**

**17.45** Aderenza terapeutica: significato della sua misurazione e possibilità di miglioramento terapeutico  
**U. Goglia**

**18.15** Presentazione risultati e discussione  
**S. Allasia, M. Balbo, I. A. Bellone, E. Biamonte, A. Busti, E. Cantino, F. Caraffa, D. Gaia, E. Gramaglia, V. Inglese, G. Margiotta, E.L.M. Mollero, C. Origlia, M. Romanisio**

**19.15** Take home messages  
**U. Goglia**

**19.30** Fine lavori e adempimenti ECM

## Informazioni generali

La partecipazione all'evento è gratuita.

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi al corso è necessario collegarsi al sito <http://dafne.salavirtuale.com> ed effettuare il login o la registrazione alla piattaforma. Sarà possibile iscriversi al corso desiderato solo dopo aver completato le procedure di attivazione dell'account ed aver effettuato il login, inserendo la chiave di accesso comunicata dalla Segreteria Organizzativa.

### CREDITI ECM

L'Evento ID 2647-409145 ha ottenuto nr. 9,5 crediti formativi. È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per 15 medici chirurghi appartenenti alle seguenti discipline:

- CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accreditamento;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line).

### ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici collegarsi al sito <http://dafne.salavirtuale.com>, effettuare il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione e accedere alla propria area riservata dove potrà:

- scaricare l'attestato ai fini amministrativi, entrando in "Attestato di Partecipazione";

- compilare la scheda di valutazione della qualità percepita ed il test di apprendimento (entro 72 ore dalla fine del corso ), entrando in "Area Questionari";
- scaricare l'attestato ECM, cliccando su "Attestato ECM", dopo verifica dei requisiti sopra indicati, entro 90 giorni dalla data dell'evento.

### OBIETTIVO FORMATIVO

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

### SEDE CONGRESSUALE EVENTO FSC

AC HOTEL TORINO by Marriott

Via Bisalta, 11 10126 Torino TO

### INDIRIZZO WEB ACCESSO PIATTAFORMA FAD:

<https://dafne.salavirtuale.com>

### PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Dafne srl (ID 2647)

Via Caldara snc, 89048 SIDERNO (RC)

Tel. 0964.342229 - Fax 0964.081088

Via Lima, 7 - 00198 Roma

Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15 - 47921 Rimini

Tel. 0541.1414181

Mail: [info@dafne.it](mailto:info@dafne.it)

Web: [www.dafne.it](http://www.dafne.it)

*Con il contributo non condizionante di*

**sanofi**