

SIT...IN SMART

Superare l’Inerzia Terapeutica nell’avvio della terapia Insulinica con il Supporto della Tecnologia

BACKGROUND E RAZIONALE

Secondo le più recenti linee-guida, nelle persone con DMT2, quando la terapia con farmaci non insulinici non raggiunge l’obiettivo del controllo metabolico ottimale, è necessario avviare la terapia insulinica, secondo modalità e schemi variabili ma dando in prima istanza la preferenza alle insuline ad azione prolungata. Tuttavia, nella realtà quotidiana (Annali AMD, Studio Restore – bibliografia) una elevata percentuale di pazienti con DMT2 in terapia con farmaci non insulinici rimane per molto tempo in cattivo compenso, prima di iniziare il trattamento insulinico. Questo ritardo o inerzia terapeutica comporta inevitabilmente conseguenze negative sul decorso clinico della malattia.

L’inerzia terapeutica riconosce diverse motivazioni, legate sia alla difficoltà del paziente di sottoporsi a tale terapia per motivazioni varie, che ad un atteggiamento di attesa da parte del sanitario curante, talora dovuto a carenza di informazione/formazione.

Negli ultimi tempi si sta facendo strada un nuovo approccio di cura e presa in carico del paziente reso possibile grazie all’innovazione tecnologica e alla recente disponibilità di nuovi ecosistemi digitali che supportano clinico e paziente sia nel processo di titolazione sia nel migliorare la compliance terapeutica. Il progetto 2024, ha lo scopo di testare se una titolazione guidata dall’utilizzo della smart cap e dai sistemi digitali possa aiutare il medico ed il paziente ad ottimizzare la terapia dopo la sua intensificazione (add on) (titolazione) esplorando nuovi e più semplici modelli di cura e presa in carico del paziente in trattamento insulinica.

Si confronteranno i risultati del cambiamento di approccio in termini di efficacia, sicurezza ed aderenza alla terapia rispetto ai dati dell’intensificazione senza il supporto della tecnologia (dati aggregati del progetto 2023).

PROGRAMMA

I INCONTRO FSC

Capo Peloro, Messina

11 maggio 2024

- 09.30 Registrazione dei partecipanti
- 10.00 Definizione degli obiettivi del progetto
D. Cucinotta – G. Russo- G. Stagno
- 10.15 Breve presentazione dei risultati del Progetto SIT IN 2023
D. Cucinotta
- 10.30 Presentazione e discussione dei risultati della pre-survey
G. Russo

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229

E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807

Provider ECM N°2647

- 10.45 I benefici dell'add-on dell'insulina basale al GLP 1, le evidenze a supporto (Restore G e sue sotto analisi):
- ✓ Confronto tra le insuline basali di seconda generazione
 - ✓ Confronto tra approccio insulina basale di seconda generazione in add on vs FRC
- D. Cucinotta – G. Russo*
- 11.15 Open questions sulla terapia insulinica basale nel DMT2: come, quando?
E. Alessi, M. Anzaldi, R. Baratta, M.J. Bianco, C. Casile, N. De Blasi, E. Giacchetto, A. Giandalia, C. Giovannini, V. Sesta, E. Vigneri
- 11.30 Nuovi ecosistemi digitali a supporto di medico e paziente: il ruolo delle penne connesse nella gestione della terapia insulinica basale
G. Russo
- 11.45 Esercitazione pratica con utilizzo ecosistema digitale
Tutor: E. Alessi
M. Anzaldi, R. Baratta, M.J. Bianco, C. Casile, N. De Blasi, E. Giacchetto, A. Giandalia, C. Giovannini, V. Sesta, E. Vigneri
- 12.15 Presentazione dell'attività intermedia e definizione dei prossimi passi
D. Cucinotta
- 12.30 Take home messages
D. Cucinotta – G. Russo- G. Stagno

ESERCITAZIONI PRATICHE FAD (dal 12 maggio al 12 novembre 2024)

- Al fine di poter fotografare la situazione real life di partenza, ogni membro provvederà ad individuare una casistica real life in pazienti con DMT2 in terapia con GLP-1 con o senza ipo orali, naive all'insulina, che non raggiungono il compenso metabolico (HbA1c <7% o individualizzato in base al fenotipo) a cui verrà intensificata la terapia con l'aggiunta dell'insulina basale, con il supporto digitale alla titolazione.
- Verranno fornite istruzioni sull'utilizzo della smart cap per ottimizzare la titolazione dell'insulina
- Verrà fatta una rivalutazione a 6 mesi dell'add-on dell'insulina, effettuato secondo le indicazioni delle linee guida fornite nel corso di formazione

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229
E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807
Provider ECM N°2647

II INCONTRO FSC
Capo Peloro, Messina
23 Novembre 2024

- 9.30 Apertura dei lavori
D. Cucinotta – G. Russo- G. Stagno
- 9.45 Presentazione e sintesi dei dati raccolti
Coordinatori: *D. Cucinotta – G. Russo*
Intervengono: E. Alessi, M. Anzaldi, R. Baratta, M.J. Bianco, C. Casile, E. Vigneri, N. De Blasi, E. Giacchetto, A. Giandalia, C. Giovannini, V. Sesta
- 10.30 Confronto tra i risultati del progetto 2024 vs 2023; analisi delle differenze emerse
Coordinatori: *D. Cucinotta – G. Russo*
Intervengono: E. Alessi, M. Anzaldi, R. Baratta, M.J. Bianco, C. Casile, E. Vigneri, N. De Blasi, E. Giacchetto, A. Giandalia, C. Giovannini, V. Sesta
- 11.15 Conclusioni condivise per la redazione di un documento finale
D. Cucinotta – G. Russo- G. Stagno
- 11.45 Take home messages e chiusura lavori
D. Cucinotta – G. Russo- G. Stagno

Responsabili scientifici

Domenico Cucinotta

Già professore Ordinario di Medicina Interna presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Messina

Direttore Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica dell'Università di Messina

Giuseppina Russo

Professore ordinario in Medicina Interna presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Messina

Responsabile UOS di Diabetologia presso il Policlinico Universitario di Messina

Gaudenzio Stagno

Responsabile del Servizio Territoriale di Diabetologia- ASP di Reggio Calabria

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229

E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807

Provider ECM N°2647