

# SIT... IN SMART

Superare l'Inerzia Terapeutica  
nell'avvio della terapia Insulinica  
con il Supporto della Tecnologia



## **I INCONTRO FSC**

Capo Peloro, Messina

**11 maggio 2024**

## **ESERCITAZIONI PRATICHE FAD**

(dal 12 maggio al 30 novembre 2024)

## **II INCONTRO FSC**

Capo Peloro, Messina

**14 Dicembre 2024**

# BACKGROUND E RAZIONALE

Secondo le più recenti linee-guida, nelle persone con DMT2, quando la terapia con farmaci non insulinici non raggiunge l'obiettivo del controllo metabolico ottimale, è necessario avviare la terapia insulinica, secondo modalità e schemi variabili ma dando in prima istanza la preferenza alle insuline ad azione prolungata. Tuttavia, nella realtà quotidiana (Annali AMD, Studio Restore - bibliografia) una elevata percentuale di pazienti con DMT2 in terapia con farmaci non insulinici rimane per molto tempo in cattivo compenso, prima di iniziare il trattamento insulinico. Questo ritardo o inerzia terapeutica comporta inevitabilmente conseguenze negative sul decorso clinico della malattia.

L'inerzia terapeutica riconosce diverse motivazioni, legate sia alla difficoltà del paziente di sottoporsi a tale terapia per motivazioni varie, che ad un atteggiamento di attesa da parte del sanitario curante, talora dovuto a carenza di informazione/formazione.

Negli ultimi tempi si sta facendo strada un nuovo approccio di cura e presa in carico del paziente reso possibile grazie all'innovazione tecnologica e alla recente disponibilità di nuovi ecosistemi digitali che supportano clinico e paziente sia nel processo di titolazione sia nel migliorare la compliance terapeutica.

Il progetto 2024, ha lo scopo di testare se una titolazione guidata dall'utilizzo della smart cap e dai sistemi digitali possa aiutare il medico ed il paziente ad ottimizzare la terapia dopo la sua intensificazione (add on) (titolazione) esplorando nuovi e più semplici modelli di cura e presa in carico del paziente in trattamento insulinica.

Si confronteranno i risultati del cambiamento di approccio in termini di efficacia, sicurezza ed aderenza alla terapia rispetto ai dati dell'intensificazione senza il supporto della tecnologia (dati aggregati del progetto 2023).



# I INCONTRO FSC

11 MAGGIO 2024

CAPO PELORO MESSINA

- 09.30** Registrazione dei partecipanti
- 10.00** Definizione degli obiettivi del progetto  
D. Cucinotta, G. Russo, G. Stagno
- 10.15** Breve presentazione dei risultati del Progetto SIT IN 2023  
D. Cucinotta
- 10.30** Presentazione e discussione dei risultati della pre-survey  
G. Russo
- 10.45** I benefici dell'add-on dell'insulina basale al GLP 1, le evidenze a supporto (Restore G e sue sotto analisi):
- Confronto tra le insuline basali di seconda generazione
  - Confronto tra approccio insulina basale di seconda generazione in add on vs FRC
- D. Cucinotta, G. Russo
- 11.15** Open questions sulla terapia insulinica basale nel DMT2: come, quando?  
E. Alessi, M. Anzaldi, M.J. Bianco, C. Casile, N. De Blasi, E. Giacchetto, A. Giandalia, C. Giovannini, V. Sesta, E. Vigneri
- 11.30** Nuovi ecosistemi digitali a supporto di medico e paziente: il ruolo delle penne connesse nella gestione della terapia insulinica basale  
G. Russo
- 11.45** Esercitazione pratica con utilizzo ecosistema digitale  
*Tutor:* E. Alessi  
M. Anzaldi, M.J. Bianco, C. Casile, N. De Blasi, E. Giacchetto, A. Giandalia, C. Giovannini, V. Sesta, E. Vigneri
- 12.15** Presentazione dell'attività intermedia e definizione dei prossimi passi  
D. Cucinotta
- 12.30** Take home messages  
D. Cucinotta, G. Russo, G. Stagno

# ESERCITAZIONI PRATICHE FAD

(DAL 12 MAGGIO AL 30 NOVEMBRE 2024)

- Al fine di poter fotografare la situazione real life di partenza, ogni membro provvederà ad individuare una casistica real life in pazienti con DMT2 in terapia con GLP-1 con o senza ipo orali, naive all'insulina, che non raggiungono il compenso metabolico (HbA1c <7% o individualizzato in base al fenotipo) a cui verrà intensificata la terapia con l'aggiunta dell'insulina basale, con il supporto digitale alla titolazione.
- Verranno fornite istruzioni sull'utilizzo della smart cap per ottimizzare la titolazione dell'insulina
- Verrà fatta una rivalutazione a 6 mesi dell'add-on dell'insulina, effettuato secondo le indicazioni delle linee guida fornite nel corso di formazione

# II INCONTRO FSC

14 DICEMBRE 2024

CAPO PELORO MESSINA

- 9.30** Apertura dei lavori  
D. Cucinotta, G. Russo, G. Stagno
- 9.45** Presentazione e sintesi dei dati raccolti  
*Coordinatori:* D. Cucinotta, G. Russo  
*Intervengono:* E. Alessi, M. Anzaldi, M.J. Bianco, C. Casile, E. Vigneri, N. De Blasi, E. Giacchetto, A. Giandalia, C. Giovannini, V. Sesta
- 10.30** Confronto tra i risultati del progetto 2024 vs 2023; analisi delle differenze emerse  
*Coordinatori:* D. Cucinotta, G. Russo  
*Intervengono:* E. Alessi, M. Anzaldi, M.J. Bianco, C. Casile, E. Vigneri, N. De Blasi, E. Giacchetto, A. Giandalia, C. Giovannini, V. Sesta
- 11.15** Conclusioni condivise per la redazione di un documento finale  
D. Cucinotta, G. Russo, G. Stagno
- 11.45** Take home messages e chiusura lavori  
D. Cucinotta, G. Russo, G. Stagno

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

### **Domenico Cucinotta**

*Già professore Ordinario di Medicina Interna presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Messina*

*Direttore Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica dell'Università di Messina*

### **Giuseppina Russo**

*Professore ordinario in Medicina Interna presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Messina Responsabile UOS di Diabetologia presso il Policlinico Universitario di Messina*

### **Gaudenzio Stagno**

*Responsabile del Servizio Territoriale di Diabetologia - ASP di Reggio Calabria*

## FACULTY

**Eugenio Alessi**, *Reggio Calabria*

**Massimiliano Anzaldi**, *Catania*

**Maria Jessica Bianco**, *Trapani*

**Carlo Casile**, *Messina*

**Domenico Cucinotta**, *Messina*

**Nicola De Blasi**, *Messina*

**Emanuela Giacchetto**, *Canicattì*

**Annalisa Giandalia**, *Messina*

**Celestino Giovannini**, *Reggio Calabria*

**Giuseppina Russo**, *Messina*

**Vittoria Sesta**, *Siracusa*

**Gaudenzio Stagno**, *Rosarno*

**Enrica Vigneri**, *Palermo*

## INFORMAZIONI GENERALI

La partecipazione all'evento è gratuita.

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi al corso è necessario collegarsi al sito <http://dafne.salavirtuale.com> ed effettuare il login o la registrazione alla piattaforma. Sarà possibile iscriversi al corso desiderato solo dopo aver completato le procedure di attivazione dell'account ed aver effettuato il login, inserendo la chiave di accesso comunicata dalla Segreteria Organizzativa.

### CREDITI ECM

L'Evento (ID 2647-412283) ha ottenuto **nr. 9,4 crediti formativi**.

È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per 20 Medici Chirurghi, per le seguenti Discipline:

- ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; CARDIOLOGIA

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accreditamento;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line).

### ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici collegarsi al sito <http://dafne.salavirtuale.com>, effettuare il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione e accedere alla propria area riservata dove potrà:

- scaricare l'attestato ai fini amministrativi, entrando in "Attestato di Partecipazione";
- compilare la scheda di valutazione della qualità percepita ed il test di apprendimento (entro

72 ore dalla fine del corso), entrando in "Area Questionari";

- scaricare l'attestato ECM, cliccando su "Attestato ECM", dopo verifica dei requisiti sopra indicati, entro 90 giorni dalla data dell'evento.

### OBIETTIVO FORMATIVO

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

### SEDE CONGRESSUALE EVENTO FSC

#### Capo Peloro Hotel

Via Circuito, 171 Torre Faro  
98164 Messina

### INDIRIZZO WEB ACCESSO

#### PIATTAFORMA FAD:

<https://dafne.salavirtuale.com>

### PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**DAFNE**  
eventi & congressi

#### Dafne srl (ID 2647)

Via Caldara snc, 89048 SIDERNO (RC)  
Tel. 0964.342229 - Fax 0964.081088

Via Lima, 7 - 00198 Roma  
Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15 - 47921 Rimini  
Tel. 0541.1414181

Mail: [info@dafne.it](mailto:info@dafne.it)  
Web: [www.dafne.it](http://www.dafne.it)

*Con il contributo non condizionante di*

**sanofi**