

# **Diabete: prendiamoci cura di cuore e rene**



**14 GIUGNO 2024**

**Hotel La Lanterna – Villaricca (NA)**

# RAZIONALE

Il **diabete mellito Tipo 2** è una malattia cronica caratterizzata da anomalie glico-lipidiche che si caratterizza per una patologia micro e macrovascolare a carico di differenti organi ed apparati. La sua incidenza è in continua crescita, assumendo ormai proporzioni “epidemiche”. Secondo l’organizzazione mondiale della sanità si calcola che nel 2025 saranno più di 300 milioni gli individui affetti da diabete Tipo 2.

Il diabete Tipo 2 si caratterizza per una insulino-resistenza a livello di tessuto muscolare il che comporta per mantenimento della omeostasi glicemica un aumento della secrezione di insulina che porta all’accumulo di grasso viscerale e sottocutaneo. Queste concause portano all’aumento della glicemia che, nel lungo periodo, porta allo sviluppo di complicanze croniche, sia microvascolari (retinopatia, neuropatia, nefropatia) che macrovascolari (cardiopatía ischemica, stroke, vasculopatia periferica).

Il controllo della glicemia rimane pertanto il cardine del trattamento teso a prevenire le complicanze micro e macrovascolari. La terapia del paziente diabetico è, in primo luogo, volta a correggere lo stile di vita del paziente, esaltando l’importanza di una corretta alimentazione, in associazione con l’esecuzione di regolare esercizio fisico.

Quando tali presidi non siano sufficienti per ottenere un controllo glico-metabolico ottimale, si rende necessario intraprendere appropriata terapia farmacologica.

L’acquisizione, negli ultimi anni, di farmaci sempre più maneggevoli, flessibili, con minori effetti correlati e, soprattutto, sempre più “mirati” a correggere una ben determinata alterazione fisiopatologica, ha rappresentato un passo in avanti fondamentale nella cura del diabete Tipo 2. Le gliflozine o inibitori della SGLT2 sono i farmaci nuovi che dobbiamo imparare a conoscere e ad utilizzare. Essi, studiati e commercializzati per la loro proprietà di abbassare la soglia di riassorbimento del glucosio a livello del tubulo renale e quindi per i loro effetti sul metabolismo gluco lipidico, hanno mostrato anche capacità di nefroprotezione e cardioprotezione diventando così farmaci di elezione in prevenzione primaria e secondaria nella patologia cardio renale.

# PROGRAMMA

**15:30** Registrazione dei partecipanti

**15:45** Presentazione ed obiettivi del corso  
S. Turco – A. Perrelli

## I SESSIONE

Moderatore: M. Riccio

**16:00** La fisiopatologia della nefropatia diabetica:  
quali le cause  
A. Perrelli

**16:20** Oltre la protezione cardiovascolare:  
outcome renale nell' EMPA-KIDNEY  
A. Fusco

**16:40** Question & Answer

## II SESSIONE

Moderatore: M. Conte

Esperienze a confronto

**17:00** Paziente con DMT2, normoalbuminurico,  
iperteso, in trattamento con metformina e/o  
DPP-4 e glicata a target  
S. Lilli

**17:20** Paziente con DMT2, microalbuminurico,  
ipercolesterolemico e fumatore  
R. Gualdiero

**17:40** Question & Answer

## III SESSIONE

Moderatore: G. Tirelli

**18:00** Linee guida: update  
G. Marrazzo

**18:20** Uno sguardo al futuro: novità terapeutiche  
nella gestione della patologia diabetica  
S. Turco

**18:40** Ipercolesterolemia e rischio cardiovascolare:  
linee di indirizzo  
A. Papa

## 19:00 PANEL DISCUSSION

Dibattito tra faculty e discenti

Supporto clinico- organizzativo del territorio:  
come collaborare insieme alla luce della nota 100

Moderatore: A. Papa

**20:00** Chiusura lavori ed adempimenti ECM

## INFO GENERALI

La partecipazione all'evento è gratuita.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per la partecipazione al Congresso è necessario effettuare l'iscrizione on-line collegandosi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/>

### CREDITI ECM

L'Evento (ID 2647-415890) ha ottenuto nr.4 crediti formativi. È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per 50 partecipanti, per le seguenti Figure Professionali e Discipline:

MEDICO CHIRURGO: CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; NEFROLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITA' ASSISTENZIALE.

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:  
-appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accreditamento;

- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line);
- ha compilato la scheda di valutazione della qualità percepita (on line).

### ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici, collegarsi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuando il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione potrà:

- scaricare l'attestato di partecipazione per uso amministrativo;
- compilare il questionario di apprendimento e di

gradimento entro 72 ore dalla fine del corso;

- scaricare l'attestato riportante i crediti formativi ECM entro 90 giorni dalla fine del corso, dopo verifica dei requisiti sopra indicati;

### OBIETTIVO FORMATIVO

10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute  
- diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico - professionali

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Dr. Andrea Perrelli**

**Dr. Salvatore Turco**

### SEDE CONGRESSUALE

Hotel La Lanterna  
CORSO EUROPA 534  
80010 Villaricca (NA)

### PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dafne srl (ID 2647)

Via Caldara snc, 89048 SIDERNO (RC)

Tel. 0964.342229 - Fax 0964.081088

Via Lima, 7 - 00198 Roma / Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15 - 47921 Rimini / Tel. 0541.1414181

Mail: [info@dafne.it](mailto:info@dafne.it)

Web: [www.dafne.it](http://www.dafne.it)



Si ringraziano le aziende per il contributo non condizionante

