

QUANDO L'INSULINO-RESISTENZA È.. "DONNA"



15 Giugno 2024
Hotel APAN- Reggio Calabria

RAZIONALE

Negli ultimi anni, la prevalenza e l'incidenza dell'obesità sono drammaticamente aumentate soprattutto nella popolazione femminile. Tale condizione ha un ruolo chiave nella fisiopatologia dell'**insulino-resistenza**, fattore di rischio per le malattie metaboliche e cardiovascolari.

L'obesità, infatti, in particolar modo quella viscerale, si associa sistematicamente non solo a problemi ostetrico-ginecologici nelle diverse età della donna ma anche e soprattutto ad alterazioni metaboliche in maniera particolare nel pre e post-menopausa.

Già in età adolescenziale, l'insulino-resistenza si associa a iperinsulinemia, iperandrogenismo funzionale e compromissione della fertilità, configurando il quadro della sindrome dell'ovaio policistico (PCOS). Dopo i 45/50 anni d'età, lo stravolgimento ormonale tipico della menopausa, i comportamenti sociali e culturali, le abitudini alimentari e fattori psicosociali, si associano ad un progressivo aumento della prevalenza di insulino-resistenza con conseguente incremento del rischio di sindrome metabolica menopausale, (ipertensione, obesità viscerale, dislipidemia, iperglicemia) diabete mellito e patologie cardiovascolari. Per tale motivo, vista la fondamentale importanza del ruolo e della funzione stessa dell'insulina nello scandire e ritmare in maniera

corretta e armonica le «varie stagioni» che ogni donna attraversa nel corso della sua vita con un'attenzione particolare alla pubertà e alla menopausa, nelle donne con insulino-resistenza, devono essere adottati approcci diagnostici e terapeutici più stringenti con mirati e precoci programmi di prevenzione che mirino in maniera essenziale ad un radicale cambiamento dello stile di vita.

L'obiettivo del presente corso è quindi quello di contribuire alla crescita culturale di quanti ogni giorno (Medici di Medicina Generale, Specialisti, Farmacisti), a vario titolo, possono venire a contatto e si prendono cura delle donne con insulino-resistenza al fine di mettere in atto quanto più possibile programmi di prevenzione.

PROGRAMMA

- 8:00** Registrazione dei partecipanti
- 8:30** Presentazione ed obiettivi del corso
G. Perrone - F. Sarica
- 8:50** Insulino-resistenza: Patologia di Genere?
G. Perrone
- 9:20** Insulino-resistenza e Sindrome Metabolica Menopausale
G. Perrone
- 9:50** Terapia dell'insulino-resistenza: dalla nutraceutica ai farmaci. Metformina, DPP4 e GLP1: come, quando e perché.
G. Perrone
- 10:20** Sindrome dell'ovaio policistico, insulino-resistenza e obesità: Effetti dell'inositolo sulla funzione ovarica e sui fattori di rischio metabolici
F. Sarica
- 10:50** Discussione su insulino resistenza
- 11:10** Pre-Menopausa e post- Menopausa nella donna del nuovo millennio
F. Sarica
- 11:30** Menopausa: osteoporosi e Vitamina D
M. A. Sculli
- 11:50** Ruolo della nutraceutica nella donna in menopausa
G. Perrone
- 12:10** Discussione su menopausa
- 12:30** Break
- 13:30** Obesità e insulino-resistenza: il ruolo chiave del MMG
C. Alessi
- 13:50** La Farmacia dei Servizi: sempre più importante e strategico "Front Office" nel percorso di prevenzione dell'obesità e dei disturbi metabolici della menopausa.
S. Neri
- 14:10** Importanza e ruolo dell'alimentazione in pre e post-menopausa
F. Perrone
- 14:30** Discussione su disturbi alimentari
- 14:40** Conclusioni ed Adempimenti ECM

INFO GENERALI

La partecipazione all'evento è gratuita.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi al corso è necessario collegarsi alla piattaforma <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuare il login o creare un nuovo account nel caso non fosse già registrato.

CREDITI ECM

Il congresso (ID 2647- 416529) ha ottenuto nr. 5 crediti formativi. È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per 50 partecipanti e per le seguenti Figure Professionali/Discipline:

MEDICO CHIRURGO: CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; NEFROLOGIA; GINECOLOGIA E OSTETRICA; UROLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA);

FARMACISTA; DIETISTA; BIOLOGO.

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accreditamento;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line);
- ha compilato la scheda di valutazione della qualità percepita (on line).

ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici, collegarsi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuando il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione potrà:

- scaricare l'attestato di partecipazione per uso amministrativo;
- compilare il questionario di apprendimento e di gradimento entro 72 ore dalla fine del corso;
- scaricare l'attestato riportante i crediti formativi ECM entro 90 giorni dalla fine del corso, dopo verifica dei requisiti sopra indicati;

OBIETTIVO FORMATIVO

10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico - professionali

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott. Giovanni Perrone
Dott. Francesco Sarica

SEDE CONGRESSUALE

HOTEL APAN
Viale Labocetta
89132 Reggio Calabria RC

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dafne srl (ID 2647)
Via Caldara snc, 89048 SIDERNO (RC)
Tel. 0964.342229 - Fax 0964.081088
Via Lima, 7 – 00198 Roma / Tel. 06 87452648
Via M. Brighenti, 15 – 47921 Rimini / Tel. 0541.1414181
Mail: info@dafne.it
Web: www.dafne.it



Si ringraziano le aziende per il contributo non condizionante

