

## Early treatment: dall'uso precoce dei farmaci sglT2i all'uso appropriato della tecnologia

### Hotel Touring, Coccaglio 10 Dicembre 2024

#### Programma

- 16.30-17.00 Registrazione partecipanti
- 17.00-17.30 Introduzione dei lavori e condivisione obiettivi  
E. Zarra, S. Bonfadini, C. Scaranna, E. Cimino
- 17.30-18.15 Empagliflozin nella riduzione del rischio di malattia renale: evidenze dall'EMPAREG-OUTCOME fino all'EMPA KIDNEY  
S. Bonfadini
- 18.15-19.00 Dalla teoria alla real life: l'utilizzo degli SGLT2 nei pazienti con diabete tipo 2  
C. Scaranna
- 19.00-19.45 Innovazioni tecnologiche e farmacologiche nella gestione del paziente diabetico  
E. Zarra
- 19.45-20.30 Il monitoraggio in continuo: nuove opportunità per l'early treatment  
E. Cimino
- 20.30-21.00 Chiusura dei lavori ed adempimenti ecm



## Razionale del progetto

In Italia i pazienti con diabete sono aumentati dal 3,8% al 6,7% della popolazione negli ultimi 20 anni e la cura del paziente diabetico ha come fondamentali obiettivi il mantenimento del suo stato di salute fisica, psicologica e sociale. Questi obiettivi sono perseguibili e raggiungibili attraverso la prevenzione, ove possibile, la diagnosi precoce, una corretta terapia e monitoraggio che comprendano l'educazione e la responsabilizzazione del paziente diabetico e la prevenzione delle complicanze acute e croniche della malattia. Queste ultime sono oggi le maggiori determinanti del peggioramento della qualità di vita del diabetico e rappresentano le principali generatrici degli elevati costi economici e sociali della malattia stessa.

La gestione dei pazienti con Diabete Mellito è notevolmente cambiata negli ultimi anni, grazie a:

1. Introduzione di nuove classi farmacologiche ed in particolare degli SGLT2i che hanno dimostrato una significativa riduzione delle complicanze cardiovascolari e renali e un razionale di utilizzo precoce nei pazienti a rischio di complicanze cardio-nefro-metaboliche;
2. Innovazioni tecnologiche come per esempio i sensori

Attraverso la condivisione di esperienze professionali, si analizzeranno i diversi approcci clinico-terapeutici anche alla luce delle ultime linee guida, favorendo il confronto fra specialisti con l'obiettivo di migliorare la gestione del paziente diabetico in funzione dell'appropriatezza del percorso di cura.

Inoltre l'uso della tecnologia è sempre più attuale e supportata da evidenze scientifiche; si analizzeranno situazioni cliniche in cui è vantaggioso utilizzarle e quali competenze sono necessarie.

Il progetto rivolto a giovani diabetologi lombardi si propone inoltre, un confronto sull'utilizzo di Empagliflozin sia on-top ai farmaci glp1 ra, sia il suo utilizzo in fase precoce in pazienti senza precedenti eventi cardiovascolari e/o SCC o malattia renale cronica.

Il corso avrà pertanto un taglio pratico con l'obiettivo di fornire informazioni subito fruibili per un concreto supporto alla gestione della patologia diabetica.



## Responsabili scientifici

Emanuela Zarra, ASST Spedali Civili, Brescia  
Silvia Bonfadini, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo

### **DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA**

**NUMERO PARTECIPANTI:** N.30

**PROFESSIONE ACCREDITATA:** MEDICO CHIRURGO

**DISCIPLINE ACCREDITATE:** CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; NEFROLOGIA

**AREA FORMATIVA:** Obiettivi formativi di processo

**OBIETTIVO FORMATIVO:** DOCUMENTAZIONE CLINICA. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

**CREDITI ECM:** 4

**Provider:** Dafne SRL ID 2647

### **SEDE CONGRESSUALE**

**HOTEL TOURING**

Via Vittorio Emanuele II, 40, 25030 Coccaglio BS

**DAFNE SRL**

Via Caldara, snc  
89048 Siderno (RC)

**T.** +39 0964 342229

**E.** info@dafne.it

**P.IVA** 02551120807

**Provider ECM N°2647**



**TABELLA RELATORI/MODERATORI:**

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BONFADINI SILVIA	Medico Chirurgo	Endocrinologia e malattie del ricambio	Ospedale Papa Giovanni XXIII- Bergamo	Dal 01/10/23 ad oggi - Medico Specialista Ambulatoriale  Dal 01/05/13 al 30/09/23 specialista ambulatoriale presso Spedali civile di Brescia  Dal 03/12/12 al 28/02/23 Medico in formazione presso Spedali civile di Brescia
CIMINO ELENA	Medico Chirurgo	Endocrinologia e malattie del ricambio	ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA	Da Ottobre 2017 ad oggi Dirigente medico UO Diabetologia  Da Gennaio 2017 ad Ottobre 2017 - specialista ambulatoriale presso Ambulatorio di Diabetologia - IMMeS e Pio Albergo Trivulzio
SCARANNA CRISTIANA	Medico Chirurgo	Endocrinologia e malattie del ricambio	ASST Ospedale Papa Giovanni XXIII (BG)	DA MARZO 2011 AD OGGI Medico Specialist Ambulatoriale  DA GENNAIO 2011 A GENNAIO 2013 Dottorato di ricerca presso A.O. San Gerardo di Monza  DA SETTEMBRE 2002 A NOVEMBRE 2009 Medico in formazione presso A.O. San Gerardo di Monza
ZARRA EMANUELA	Medico Chirurgo	Medicina interna	ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA	Dal 16 gennaio 2006 al 31 maggio 2006 attività di volontariato



				Dall '1 giugno 2006 al 31 luglio 2009 titolare di borsa di studio Dall '1 agosto 2009 all '11 gennaio 2011 incarico libero professionale Dal 12 gennaio 2011 all'11 settembre 2012 assunzione a tempo determinato Dal 12 settembre 2012 assunzione a tempo indeterminato

