

RAZIONALE SCIENTIFICO

Tutte le linee guida nazionali e internazionali consigliano come prima linea di trattamento nel diabete di tipo 2 un corretto stile di vita (sana alimentazione, riduzione della sedentarietà e essere fisicamente attivi) e l'uso della Metformina. Quando la Metformina non riesce più a garantire un adeguato controllo glicemico o per intolleranza si consiglia l'uso degli agonisti recettoriali del GLP1, i Dual GIP/GLP-1 receptor co-agonist e gli SGLT2 che hanno dimostrato efficacia nel controllo glicemico, un ridotto o assente rischio di ipoglicemia e grande efficacia nel prevenire lo sviluppo di complicanze croniche cardio-renali, inoltre per la prima volta una significativa riduzione del peso con i nuovi farmaci ipoglicemizzanti. Certamente il calo del peso offre innumerevoli vantaggi nella prevenzione e nella terapia del Diabete, migliora i fattori di rischio cardiovascolare modificabili, riduce l'incidenza di alcuni tipi di cancro riducendo la mortalità da tutte le cause e cardiovascolare migliorando la qualità della vita. Tuttavia un aspetto importante, in gran parte ignorato rispetto alla perdita di peso è la perdita di massa magra (FFM) che può andare dal 5 a più del 30% del calo di peso, dipendente dall'età, dal sesso, dalla composizione corporea iniziale e dal calo di peso totale.

I pazienti diabetici hanno una più bassa FFM, forza e qualità muscolare rispetto ai non diabetici, più facilmente sono sarcopenici, hanno un maggior rischio di cadute e fratture osteoporotiche, è imperativo quindi porre una particolare attenzione ai pazienti in terapia cronica con i nuovi farmaci che ottengono un importante calo di peso e ricevere informazioni sulle strategie per preservare e/o aumentare la massa magra e quindi integrare l'esercizio di forza come parte del piano di cura. Per ottenere il raggiungimento e il mantenimento di un peso "sano" (riducendo la massa grassa, preservando la massa magra, la forza e funzionalità muscolare, e la salute delle ossa).

**CORRETTI STILI DI VITA,
METFORMINA, INCRETINE E SGLT2-INIB
NELLA TERAPIA DEL DIABETE DI TIPO 2:
L'UNIONE FA LA FORZA**

Roma
11 Aprile 2025



PROGRAMMA

- Ore 13.45 Registrazione dei partecipanti
- Ore 14.00 Presentazione ed obiettivi del corso
- Ore 14.15 Prima linea terapeutica nel diabete di tipo 2: stile di vita e Metformina
Stefano Balducci
- Ore 14.45 Se la metformina da sola non basta, quale antidiabetico associare? I benefici degli Agonisti recettoriali del GLP1, Dual GIP/GLP-1 receptor co-agonist: oltre il controllo glicemico e la perdita di peso
Giuseppe Pugliese
- Ore 15.15 Benefici degli SGLT2-Inib oltre il controllo glicemico
Martina Vitale
- Ore 15.45 Come ottimizzare la qualità della perdita di peso e evitarne la ripresa ciclica
Jonida Haxhi
- Ore 16.15 Discussione
- Ore 16.30 Tavola rotonda
Uso degli agonisti recettoriali del GLP1, i Dual GIP/GLP-1 receptor co-agonist, gli SGLT2 e perdita di peso: è clinicamente importante la perdita di massa magra?
Giuseppe Pugliese, Stefano Balducci, Martina Vitale, Jonida Haxhi
- Ore 17.30 Take home messages
- Ore 18.00 Chiusura dei lavori

**CORRETTI STILI DI VITA,
METFORMINA, INCRETINE E SGLT2-INIB
NELLA TERAPIA DEL DIABETE DI TIPO 2:
L'UNIONE FA LA FORZA**

Roma
11 Aprile 2025



INFO GENERALI

La partecipazione all'evento è gratuita.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per la partecipazione al Corso è necessario effettuare l'iscrizione on-line collegandosi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuare il login o creare un nuovo account nel caso non né avesse già uno.

CREDITI ECM

L'Evento (ID 2647- 440326) ha ottenuto nr. 4 crediti formativi.
È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per n. 30 partecipanti, per le seguenti Figure Professionali e Discipline:
Medico Chirurgo: cardiologia; endocrinologia; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; medicina interna; nefrologia; chirurgia generale; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; scienza dell'alimentazione e dietetica;

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accredito;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line)
- ha compilato la scheda di valutazione della qualità percepita (on line)

ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici, collegarsi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuando il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione potrà:

- scaricare l'attestato di partecipazione per uso amministrativo;
- compilare il questionario di apprendimento e di gradimento entro 72 ore dalla fine del corso;
- scaricare l'attestato riportante i crediti formativi ECM entro 90 giorni dalla fine del corso, dopo verifica dei requisiti sopra indicati

OBIETTIVO FORMATIVO 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

RESPONSABILI SCIENTIFICI Prof. Pugliese Giuseppe, Prof. Balducci Stefano

*Si ringraziano le Aziende
per il contributo non condizionante:*



**Boehringer
Ingelheim**



Roma
11 Aprile 2025



**CORRETTI STILI DI VITA,
METFORMINA, INCRETINE E SGLT2-INIB
NELLA TERAPIA DEL DIABETE DI TIPO 2:
L'UNIONE FA LA FORZA**

SEDE CONGRESSUALE

Aula 1
Facoltà di Medicina e Psicologia
dell'Università di Roma La Sapienza
Building di Area Medica
Via Giorgio Nicola Papanicolau
Angolo Via di Grottarossa, 1035
00189 – Roma

PROVIDER

E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dafne Congressi (ID 2647)
Via Caldara snc, 89048 SIDERNO (RC)
Tel. 0964.342229 - Fax 0964.081088
Via Lima, 7 – 00198 Roma
Tel. 06 87452648
Via M. Brighenti, 15 – 47921 Rimini
Tel. 0541.1414181
Mail: info@dafne.it
Web: www.dafne.it