

**LA MALATTIA
DIABETICA
E IL PAZIENTE:
IMPORTANZA
DELL'EDUCAZIONE
TERAPEUTICA**

**24
MAGGIO
2025**

Reggio Calabria
Hotel Excelsior

RAZIONALE

Oggi disponiamo di un rilevante numero di dispositivi per il monitoraggio anche in continuo della glicemia che sicuramente rappresenta un elemento importante nella regolazione della dieta, dell'attività fisica e in generale nel miglioramento dello stile di vita.

La gran mole di pazienti, purtroppo in continua crescita, il miglioramento dei trattamenti, il complicarsi della terapia rende importante e fondamentale che il paziente non solo conosca le cose ma le sappia mettere in pratica collaborando attivamente al raggiungimento dei propri target terapeutici ottimali.

La gran parte dei pazienti potrebbe, se seguito, contribuire in maniera efficace al raggiungimento del proprio controllo metabolico,

Per cercare di migliorare tale situazione è indispensabile un'azione comune sinergica fra tutti gli operatori che si interessano di diabete.

Il corso si propone di fornire agli operatori sanitari le competenze per la gestione della terapia attraverso un appropriato controllo glicemico ed un appropriato stile di vita e dieta. Tale corso sarà reso più incisivo, attraverso lezioni teoriche e sessioni pratiche, in modo da raggiungere una sufficiente preparazione alla conduzione di una buona terapia mediante un appropriato monitoraggio glicemico ed un corretto stile di vita.

Obiettivi generali:

- > Aggiornare i partecipanti sulla prevenzione, diagnosi e gestione della malattia diabetica;
- > Far nascere e sviluppare la consapevolezza che il diabete è una patologia complessa e che è fondamentale, fin dal momento della diagnosi, raggiungere un buon controllo;
- > Far acquisire e condividere un linguaggio comune.

Obiettivi specifici:

I partecipanti dovranno:

- > Conoscere gli obiettivi metabolici del trattamento del diabete;
- > Conoscere le modalità per un monitoraggio glicemico pertinente ed efficace;
- > Conoscere i principi attuali della corretta alimentazione;
- > Riconoscere l'importanza dell'esercizio fisico e le sue modalità di attuazione;
- > Conoscere i principi generali della terapia farmacologica.

PROGRAMMA

- 8:00** Registrazione dei partecipanti
- 8:20** Presentazione del corso, facciamo conoscenza, raccolta della aspettative
- 8:50** La persona con diabete
- 9:30** Esercitazione in gruppi: il diabete, la mia esperienza
- 10:30** Il diabete e l'educazione terapeutica, quali problemi – quali obiettivi
- 11:30** Il monitoraggio della glicemia: come – quando – perché – quali sono gli obiettivi metabolici
- 12:00** Stile di vita. L'alimentazione e l'attività fisica della persona con diabete

- 13:00** Light lunch
- 13:45** I farmaci ipoglicemizzanti orali a disposizione nella cura del diabete
- 14:30** Terapia insulinica: dove – come – quando
- 15:30** Take home messages e conclusioni

Responsabile scientifico

Dott. Giovannini Celestino

Responsabile del Servizio Territoriale di Diabetologia e Day Service Prevenzione Cardiovascolare ASP 5 Reggio Calabria

INFO GENERALI

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi al corso è necessario collegarsi alla piattaforma <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuare il login o creare un nuovo account nel caso non fosse già registrato.

CREDITI ECM

Il congresso (ID 2647- 444263) ha ottenuto nr.6 crediti formativi. È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per 50 partecipanti e per le seguenti Figure Professionali / Discipline:

INFERMIERI
BIOLOGI
DIETISTI

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- > appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accreditamento;
- > ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- > ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line);
- > ha compilato la scheda di valutazione della qualità percepita (on line);

ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici, collegarsi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuando il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione potrà:

- > scaricare l'attestato di partecipazione per uso amministrativo;

- > compilare il questionario di apprendimento e di gradimento entro 72 ore dalla fine del corso;
- > scaricare l'attestato riportante i crediti formativi ECM entro 90 giorni dalla fine del corso, dopo verifica dei requisiti sopra indicati.

OBIETTIVO FORMATIVO

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

SEDE CONGRESSUALE

Hotel Excelsior
Via Vittorio Veneto, 66
89121 Reggio Calabria

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dafne srl (ID 2647)

Via Caldara snc, 89048 SIDERNO (RC)

Tel. 0964.342229 - Fax 0964.081088

Via Lima, 7 – 00198 Roma / Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15 – 47921 Rimini / Tel. 0541.1414181

Mail: info@dafne.it

Web: www.dafne.it



Si ringraziano le aziende per il contributo non condizionante