

Obesity Update:

**DAL NUOVO ALGORITMO
DIAGNOSTICO E TERAPEUTICO
ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA**

Hotel Caesar's
Cagliari
22 novembre 2025



L'EASO (Associazione europea per lo studio dell'obesità) definisce l'obesità come una malattia cronica, progressiva e recidivante, caratterizzata da un accumulo anomalo e/o eccessivo di grasso corporeo, che affligge il paziente per l'intero arco di vita e che necessita di essere approcciata allo stesso modo di altre malattie croniche.

È quindi imperativo usare un linguaggio per l'obesità comune, preciso e scientificamente accurato, che possa essere impiegato in tutti i contesti di interesse.

Ciò contribuirà allo sviluppo di sistemi sanitari resilienti e ad alta prestazione, per una migliore cura del paziente.

Il manifesto per il contrasto all'obesità, presentato al Senato della Repubblica il 4 Marzo 2024, in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità, è stato realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti.

In tale documento si afferma che "l'Obesità è una malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione".

Si potrà parlare di nuova era nella gestione dell'obesità non solo per la disponibilità di nuovi farmaci, ma soprattutto quando si comprenderà che la gestione di una malattia cronica recidivante, ha bisogno di consapevolezza pubblica e politica, di strategie preventive e di servizi territoriali adeguati perché LA SFIDA PER LA CURA DELL'OBESITÀ È NEL TERRITORIO.

A tal fine appare fondamentale promuovere un approccio multidisciplinare al trattamento dell'obesità insieme al medico di medicina generale.

Per tale motivo questo convegno si rivolge specificamente ai medici di Medicina Generale.

Focus dell'incontro sarà il modello terapeutico introdotto dalla EASO che allinea la diagnosi e il trattamento dell'obesità agli standard di cura delle malattie croniche. Questo nuovo approccio si è reso necessario perché le procedure diagnostiche basate sul BMI, non sono in grado di definire integralmente la complessità della malattia ed i rischi correlati.

La Stadiazione, l'analisi della distribuzione del tessuto adiposo e lo stato di salute del singolo individuo nel suo complesso, devono guidare l'approccio terapeutico.

Particolare attenzione verrà infine rivolta alla terapia farmacologica, specificamente ai nuovi farmaci agonisti recettoriali del GLP-1 (GLP-1 RA): quando e come usarli, come prevenire e gestire gli effetti collaterali, quali strategie per una terapia cronica costante nel tempo, che di eviti o riduca i drop-out e quali siano le implicazioni cliniche della sua interruzione.





8.30-9.00

Registrazione dei partecipanti

9.00-9.15

Apertura del corso

9.15-9.35

Il nuovo algoritmo diagnostico e terapeutico

9.35-10.00

La terapia farmacologica: I farmaci attualmente disponibili, gli analoghi del GLP1 e i Bi-agonisti

10.00-10.25

Meccanismo d'azione, cinetica e farmacodinamica

10.25-10.50

Ruolo di Ezetimibe ed Atorvastatina nel paziente obeso con ipercolesterolemia

10.50-11.00

Pausa caffè

11.00-11.30

Quando e come iniziare la terapia farmacologica: aspetti pratici

11.30-12.00

Modalità di trattamento: tollerabilità al trattamento; dose escalation, mantenimento e sospensione della terapia

12.00-12.30

Tollerabilità ed efficacia del trattamento: gestione degli effetti collaterali e associazione con altri farmaci anti-obesità

12.30-13.00

I nuovi farmaci in avanzata fase di sperimentazione

13.00-13.15

Discussione

13.15-13.30

Conclusioni e chiusura del corso

INFO GENERALI

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi al corso è necessario collegarsi alla piattaforma dafne.salavirtuale.com ed effettuare il login o creare un nuovo account nel caso non fosse già registrato.

CREDITI ECM

Il congresso (ID 2647-463454) ha ottenuto **nr. 4 crediti formativi**. È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per **70 partecipanti** e per le seguenti Figure Professionali/ Discipline:

MEDICO CHIRURGO: MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accreditamento;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line)
- ha compilato la scheda di valutazione della qualità percepita (on line)

ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici, collegarsi al sito dafne.salavirtuale.com sezione iscritti ed effettuando il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione potrà:

- scaricare l'attestato di partecipazione per uso amministrativo;
- compilare il questionario di apprendimento e di gradimento entro 72 ore dalla fine del corso;
- scaricare l'attestato riportante i crediti formativi ECM entro 90 giorni dalla fine del corso, dopo verifica dei requisiti sopra indicati.

OBIETTIVO FORMATIVO

EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO-PROFESSIONALI (10)

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Dott. Guido Almerighi

Direttore della UOC di Endocrinologia dell'Azienda Sanitaria Locale 8 di Cagliari (ASL 8)

SEDE CONGRESSUALE

Hotel Caesar's

Via Charles Darwin, 2/4
09126 Cagliari CA

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Dafne Congressi (ID 2647)

Via Caldara snc - 89048 SIDERNO (RC)
Tel. 0964.342229 - Fax 0964.081088

DAFNE
eventi & congressi

Via Lima, 7 - 00198 Roma
Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15 - 47921 Rimini
Tel. 0541.1414181

Mail: info@dafne.it
Web: www.dafne.it

Con il contributo non condizionante di

Lilly



Savio
Pharma
Italia