



# **Le ultime novità nella terapia del Diabete Mellito**

**22 GENNAIO 2026**

Hotel 501 – Vibo Valentia



# Razionale

La malattia diabetica è in crescente aumento nel mondo ed ha raggiunto ormai proporzioni epidemiche. Il panorama che si va dipingendo è quello di una vera emergenza per tutta la popolazione del XXI secolo, sempre più sedentaria, sempre più in sovrappeso/obesa, sempre più avanti negli anni – obesità ed età avanzata sono i principali determinanti dell'aumento della prevalenza.

Il diabete per sé, ma soprattutto le complicanze croniche che trascina gravano pesantemente sulla salute e sulla qualità di vita del paziente, ma anche sulla società intera per gli inevitabili costi gestionali correlati.

I costi del diabete per il budget della sanità italiana ammontano al 9% delle risorse. Questo vuol dire più di 9,22 miliardi di euro all'anno. In generale il costo della sanità per un cittadino italiano con diabete è in media di 3.200 euro all'anno, più del doppio rispetto a cittadini di pari età e sesso, ma senza diabete. Da un punto di vista sociale, i costi economici includono anche perdita di produttività e conseguentemente perdita di opportunità per lo sviluppo economico.


Sono cifre sostanziose, che fanno di questa condizione uno degli oneri finanziari più pesanti per il sistema sanitario. Ma quante di queste spese potrebbe essere evitate con la prevenzione, riducendo il numero di nuovi casi di diabete e scongiurando l'insorgere delle complicanze se il diabete è già presente? Seppur sia difficile fare un calcolo di questo tipo, è certo che, con corretti stili di vita (buona alimentazione e attività fisica regolare) e terapie di base mirate e osservate con scrupolo, si potrebbero risparmiare forse addirittura milioni di euro di spese ospedaliere e ambulatoriali per rimediare ai danni d'organo causati dal cattivo controllo della patologia.

Il costo dell'assistenza sanitaria per un paziente diabetico, infatti, aumenta di 3-4 volte se si manifestano complicanze cardiache, vascolari o a carico del rene, della vista e del sistema nervoso periferico. Se ne deduce, quindi, che il trattamento intensivo e preventivo della malattia sin dall'esordio, non solo permette di migliorare la qualità di vita del paziente diabetico, ma è anche vantaggioso in termini economici.

L'obiettivo principale per la cura del diabete mellito è abbassare tutti i parametri glicemici (glicemia a digiuno, glicemia postprandiale ed emoglobina glicata) a livelli quasi normali nel modo più sicuro possibile, soprattutto evitando le costose ipoglicemie.

Una ipoglicemia severa con interventi di terzi e accesso al pronto soccorso costa €2.700, quasi l'intero budget dell'assistenza annuale del paziente diabetico.

Da qui l'interesse ad utilizzare i nuovi farmaci ipoglicemizanti e le insuline innovative.



**14.30** Registrazioni partecipanti

**15.00** La gestione della malattia diabetica alla luce di vecchie e nuove evidenze scientifiche

**M. Martino**

**15.30** Inquadramento clinico e terapia del paziente diabetico, obeso, iperteso, dislipidemico, iperuricemico

**G. Crispino**

**16.00** Il diabete mellito, le sue complicanze ed i suoi costi

**G. Crispino**

**16.30** Importanza della terapia farmacologica del sovrappeso e dell'obesità nella prevenzione del Diabete e del rischio CV

**G. Crispino**

**17.00** La moderna terapia nutrizionale e la VLCKD nel diabete mellito e nel paziente obeso

**G. Crispino**

**17.30** La moderna ed innovativa terapia del paziente con diabete mellito tipo 2 secondo le ultime linee guida e le nuove evidenze (SGLT-2i, GLP-1ra, Doppi e Tripli agonisti)

**G. Crispino**

**18.00** MMG, Cardiologo e Nefrologo: nuove possibilità prescrittive e limiti della nuova nota 100

**G. Crispino**

**18.30** SMBG, CGM, FGM e il valore determinante della variabilità glicemica

**G. Crispino**

**19.00** La terapia insulinica basale, settimanale; intensiva: multiniettiva e con microinfusore

**G. Crispino**

**19.30** Discussione sui temi trattati in precedenza

**G. Crispino**

**20.00** Conclusioni e chiusura corso

# PROGRAMMA

# INFO GENERALI

La partecipazione all'evento è gratuita.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per la partecipazione al Corso è necessario effettuare l'iscrizione on-line collegandosi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuare il login o creare un nuovo account nel caso non ne avesse già uno.

## CREDITI ECM

L'Evento (ID 2647- 466484) ha ottenuto nr. 5 crediti formativi. È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per n. 50 partecipanti, per le seguenti Figure Professionali e Discipline:

- **Medico chirurgo:**

**CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; PSICHIATRIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA**

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accREDITAMENTO;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line)
- ha compilato la scheda di valutazione della qualità percepita (on line)

## ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici, collegarsi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuando il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione potrà:

- scaricare l'attestato di partecipazione per uso amministrativo;
- compilare il questionario di apprendimento e di gradimento entro 72 ore dalla fine del corso;
- scaricare l'attestato riportante i crediti formativi ECM entro 90 giorni dalla fine del corso, dopo verifica dei requisiti sopra indicati

## OBIETTIVO FORMATIVO:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

## RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Dott. Crispino Giuseppe

## SEDE CONGRESSUALE

501 Hotel

V.le Emanuele Bucciarelli, 14  
89900 Vibo Valentia VV

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Dafne Congressi (ID2647)  
Via Caldara snc, 89048 SIDERNO (RC)  
Tel. 0964.342229  
Fax 0964.081088

Via Lima, 7 – 00198 Roma  
Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15  
47921 Rimini  
Tel. 0541.1414181

Mail: [info@dafne.it](mailto:info@dafne.it)  
Web: [www.dafne.it](http://www.dafne.it)

Si ringraziano l' Azienda per il contributo non condizionante: