



COME SI CURA L'OBESITÀ:

un approccio
multidisciplinare

501 Hotel, Vibo Valentia
28 Febbraio 2026

RAZIONALE

L'obesità rappresenta oggi una delle principali sfide di salute pubblica a livello globale e nazionale. La sua prevalenza è in costante aumento e coinvolge fasce sempre più ampie della popolazione, con un impatto significativo in termini di morbidità, mortalità e costi socio-sanitari. Essa costituisce un fattore di rischio determinante per numerose patologie croniche – tra cui diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari, epatopatie e alcune neoplasie – e richiede un approccio diagnostico e terapeutico complesso, integrato e multidisciplinare.

Negli ultimi anni, la comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'obesità si è profondamente evoluta. È emersa la consapevolezza che essa non sia semplicemente una condizione legata a eccesso di peso o cattive abitudini alimentari, ma una vera e propria malattia cronica multifattoriale a genesi biologica, neuroendocrina, ambientale e comportamentale. Questo cambio di paradigma ha portato a un ripensamento delle strategie di prevenzione e trattamento, spostando l'attenzione dalla sola modificazione dello stile di vita verso un approccio terapeutico globale e personalizzato.

L'introduzione di nuove opzioni farmacologiche, come gli agonisti del recettore del GLP-1 e i doppi agonisti recettoriali (GLP-1 e GIP, Tirzepatide), hanno profondamente modificato il panorama terapeutico dell'obesità, offrendo risultati significativi in termini di perdita di peso, miglioramento del profilo metabolico e riduzione del rischio cardiovascolare. Tali evidenze, supportate da trial clinici di elevata qualità, impongono un aggiornamento continuo del medico sia nella selezione dei pazienti candidabili alla terapia, sia nella gestione clinica e nel monitoraggio a lungo termine.

Il presente corso ECM si propone di fornire ai medici di medicina generale e agli specialisti gli strumenti teorici e pratici per affrontare l'obesità come patologia cronica, basandosi sulle più recenti evidenze scientifiche e linee guida internazionali. L'obiettivo è migliorare la capacità del clinico di riconoscere precocemente la malattia, impostare un piano terapeutico efficace e favorire un approccio multidisciplinare che integri farmacoterapia, modifiche comportamentali e supporto nutrizionale. Solo attraverso un aggiornamento costante e una visione integrata sarà possibile migliorare la qualità di vita dei pazienti e ridurre il peso sanitario e sociale dell'obesità.





08.15 Registrazioni Partecipanti

08.30 Presentazione del corso

I SESSIONE:

Moderatori: *G. Rosano, E. Imbalzano*

08.45 Aspetti psicologici dell'obesità: importanza dell'autostima
V. Romeo

09.15 L'obeso fragile: quali parametri considerare e come identificarli
G. Armentaro

09.45 Obesità e rischio cardiovascolare: un network complesso di fattori di rischio
A. Polimeni

10.15 Discussione sulle tematiche sopra trattate

10.45 Coffee break

PROGRAMMA

II SESSIONE:

Moderatori: *A. Polimeni, M. Gigliotti De Fazio*

11:00 Polyglucosamina e controllo del peso: dalla modulazione dell'assorbimento dei lipidi ai risultati dei trial randomizzati (RCT)
E. Imbalzano

11:30 Rischio residuo nei pazienti obesi ad alto rischio CV
G. Carullo

12:00 Il ruolo del medico di Medicina Generale: gestione dell'obesità nella pratica clinica
G. Borello

12:30 Discussione sulle tematiche sopra trattate

13:00 Light Lunch

Moderatori: *E. Imbalzano*

14:00 Lettura: GLP1/GIP DUAL AGONIST: una strategia innovativa per gestire glicemia e peso
G. Rosano

14:30 Workshop- Come si cura l'obesità: opinioni a confronto tra specialisti
Tutor: *E. Imbalzano, G. Rosano*

15:30 Take home messages

16:00 Chiusura del corso

INFO GENERALI

La partecipazione all'evento è gratuita.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per la partecipazione al Corso è necessario effettuare l'iscrizione on-line collegandosi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuare il login o creare un nuovo account nel caso non né avesse già uno.

CREDITI ECM

L'Evento (ID 2647- 468775) ha ottenuto nr. 6 crediti formativi.

È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per n. 100 partecipanti, per le seguenti Figure Professionali e Discipline:

- Medico chirurgo: tutte le discipline;

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accreditamento;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line)
- ha compilato la scheda di valutazione della qualità percepita (on line)

ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici, collegarsi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuando il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione potrà:

- scaricare l'attestato di partecipazione per uso amministrativo;
- compilare il questionario di apprendimento e di gradimento entro 72 ore dalla fine del corso;
- scaricare l'attestato riportante i crediti formativi ECM entro 90 giorni dalla fine del corso, dopo verifica dei requisiti sopra indicati

OBIETTIVO FORMATIVO:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Prof. Giuseppe Rosano

Prof. Egidio Imbalzano

SEDE CONGRESSUALE

501 Hotel

Vle Emanuele Bucciarelli, 14
89900 Vibo Valentia VV

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Dafne Congressi (ID 2647)
Via Caldara snc, 89048
SIDERNO (RC)
Tel. 0964.342229
Fax 0964.081088

Via Lima, 7 – 00198 Roma
Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15
47921 Rimini
Tel. 0541.1414181

Mail: info@dafne.it
Web: www.dafne.it



Si ringraziano le Aziende per il contributo non condizionante: