

28 FEBBRAIO 2026

**OLTRE LA CURA:
LA GESTIONE
MULTIDISCIPLINARE
DEL DIABETE
NEL 2026**

NOVOTEL CASERTA SUD – Capodrise (CE)






RAZIONALE

Il diabete mellito Tipo 2 è una malattia cronica caratterizzata da anomalie glico- lipidiche che si caratterizza per una patologia micro e macrovascolare a carico di differenti organi ed apparati. La sua incidenza è in continua crescita, assumendo ormai proporzioni "epidemiche". Secondo l'organizzazione mondiale della sanità si calcola che nel 2030 saranno più di 600 milioni gli individui affetti da diabete Tipo 2. Il diabete Tipo 2 si caratterizza per una insulino-resistenza a livello di tessuto muscolare il che comporta per mantenimento della omeostasi glicemica un aumento della secrezione di insulina che porta all'accumulo di grasso viscerale e sottocutaneo. Queste concause portano all'aumento della glicemia che, nel lungo periodo, porta allo sviluppo di complicanze croniche, sia microvascolari (retinopatia, neuropatia, nefropatia) che macrovascolari (cardiopatia ischemica, stroke, vasculopatia periferica). Il controllo della glicemia rimane pertanto il cardine del trattamento teso a prevenire le complicanze micro e macrovascolari. La terapia del paziente diabetico è, in primo luogo, volta a correggere lo stile di vita del paziente, esaltando l'importanza di una corretta alimentazione, in associazione con l'esecuzione di regolare esercizio fisico. Quando tali presidi non siano sufficienti per ottenere un controllo glico-metabolico ottimale, si rende necessario intraprendere appropriata terapia farmacologica. L'acquisizione, negli ultimi anni, di farmaci sempre più maneggevoli, flessibili, con minori effetti correlati e, soprattutto, sempre più "mirati" a correggere una ben determinata alterazione fisiopatologica, ha rappresentato un passo in avanti fondamentale nella cura del diabete Tipo 2. Le gliflozine o inibitori della SGLT2 sono i farmaci nuovi che dobbiamo imparare a conoscere e ad utilizzare. Essi, studiati e commercializzati per la loro proprietà di abbassare la soglia di riassorbimento del glucosio a livello del tubulo renale e quindi per i loro effetti sul metabolismo glucolipidico, hanno mostrato anche capacità di nefroprotezione e cardioprotezione diventando così farmaci di elezione in prevenzione primaria e secondaria nella patologia cardio renale.

L'ipercolesterolemia, aumentando le LDL circolanti, accelera la formazione e l'instabilità della placca aterosclerotica attraverso infiammazione endoteliale e accumulo lipidico. Intervenire precocemente sui livelli di colesterolo permette di rallentare la progressione della placca e ridurre in modo significativo il rischio cardiovascolare per il paziente.



08.30 Registrazioni partecipanti

08.45 Presentazione ed obiettivi del corso
G. Sodo

09.00 Il cuore in affanno e il rene non risponde: ipertensione, diabete, dislipidemia e malattia renale cronica. Fattori che aumentano il rischio CV
M. Di Stasio

09.30 Criteri diagnostici e stadiazione della malattia renale cronica
G. Sodo

10.00 Focus scompenso cardiaco: dalla HFrEF alla HFpEF. Segni e sintomi
M. Di Stasio

10.30 Question & answer

11.00 Empagliflozin l'unicità nella prevenzione cardiorenale
M. Piscopo

11.30 Ipercolesterolemia: dalla placca al paziente. Una corsa contro il tempo. Quali opportunità farmacologiche
G. Sodo

12.00 Question & answer

12.30 La tipologia del paziente da SGLT-2 inibitore nell'ambulatorio di medicina generale:
- Paziente DMT2 con MRC
- Paziente DMT2 in trattamento con metformina e/o glicata non a target
- Paziente DMT2 in trattamento con DPP4 e/o metformina non a target
- Paziente DMT2 iperteso, dislipidemico e fumatore
- Paziente DMT2 in trattamento con sulfaniluree
M. Di Stasio – G. Sodo – M. Piscopo

13.30 Discussione sulle tematiche trattate in precedenza
M. Di Stasio – G. Sodo – M. Piscopo

14.00 Take home message e conclusioni

PROGRAMMA

INFO GENERALI

La partecipazione all'evento è gratuita.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per la partecipazione al Corso è necessario effettuare l'iscrizione on-line collegandosi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuare il login o creare un nuovo account nel caso non ne avesse già uno

CREDITI ECM

L'Evento (ID 2647 - 471725) ha ottenuto nr. 7,8 crediti formativi. È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per n. 25 partecipanti, per le seguenti Figure Professionali e Discipline:

Medico Chirurgo: TUTTE LE DISCIPLINE

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accREDITAMENTO;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line)
- ha compilato la scheda di valutazione della qualità percepita (on line)

ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici, collegarsi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuando il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione potrà:

- scaricare l'attestato di partecipazione per uso amministrativo;
- compilare il questionario di apprendimento e di gradimento entro 72 ore dalla fine del corso;
- scaricare l'attestato riportante i crediti formativi ECM entro 90 giorni dalla fine del corso, dopo verifica dei requisiti sopra indicati

OBIETTIVO FORMATIVO:

10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute
- diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Dott. Gaetano Sodo

SEDE CONGRESSUALE

Novotel Caserta Sud

Ss 87 Sannitica, Km 22 600
81020 Capodrise CE

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Dafne Congressi (ID2647)
Via Caldara snc, 89048 SIDERNO (RC)
Tel. 0964.342229
Fax 0964.081088

Via Lima, 7 – 00198 Roma
Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15
47921 Rimini
Tel. 0541.1414181

Mail: info@dafne.it
Web: www.dafne.it

Si ringraziano le Aziende per il contributo non condizionante:

