

## Defeat Obesity: la sfida del secolo

10 Marzo 2026

Starhotels Grand Milan - Saronno (VA)

### RAZIONALE E OBIETTIVO:

L'obesità è attualmente considerata una delle più gravi emergenze sanitarie a livello mondiale, con una diffusione in continua crescita che la rende un importante fattore predisponente a numerose malattie croniche, tra cui il diabete di tipo 2, le patologie cardiovascolari, la sindrome metabolica e i disturbi dell'apparato respiratorio. Si tratta di una condizione complessa che non può essere gestita unicamente puntando alla riduzione del peso corporeo, ma necessita di un approccio integrato, orientato alla prevenzione e al trattamento delle sue complicanze, con l'obiettivo di migliorare in modo duraturo e sostenibile la qualità della vita delle persone coinvolte puntando a controllare peso e fattori di rischio CV.

La cura dell'obesità si fonda su un insieme di strategie che includono modifiche dello stile di vita, terapie farmacologiche e, nei casi indicati, interventi chirurgici. In particolare, i farmaci GIP-GLP1ra stanno dimostrando una crescente efficacia non solo nel promuovere la perdita di peso, ma anche nel migliorare il controllo delle complicazioni metaboliche, cardiovascolari e respiratorie, aprendo nuove possibilità per una gestione personalizzata e multidisciplinare della malattia.

Lo scopo di questo incontro è fornire ai professionisti sanitari strumenti concreti per affrontare in maniera efficace questa complessa patologia, coniugando l'aspetto teorico con la pratica clinica. Attraverso sessioni interattive verranno esaminate le più recenti evidenze scientifiche insieme alle innovazioni nei campi diagnostico e terapeutico. I partecipanti avranno l'occasione di confrontarsi favorendo uno scambio di esperienze e best practice volto a rafforzare un approccio condiviso e aggiornato.

Questo evento rappresenta non solo un'opportunità formativa di valore, ma anche un contributo concreto al contrasto dell'obesità, con l'intento di migliorare gli interventi clinici e affrontare con maggiore efficacia una delle principali sfide per la salute pubblica contemporanea.

### PROGRAMMA

17:00 Registrazione dei partecipanti

17:30 Introduzione e obiettivi dell'incontro  
**Maria Rosaria Maugeri - Maurizio Calegari**

17:45 Fisiopatologia dell'obesità  
**Maurizio Calegari**

18:15 La terapia farmacologica nel trattamento dell'obesità  
**Maria Rosaria Maugeri**

18:30 Dual agonist stands for multiple benefits: il ruolo del GIP, come il doppio agonista migliora risultati, tollerabilità e aspettative nel trattamento dell'obesità

**DAFNE SRL**

Via Caldara, snc  
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229  
E. [info@dafne.it](mailto:info@dafne.it)

P.IVA 02551120807  
Provider ECM N°2647

[www.dafne.it](http://www.dafne.it)

**Maria Rosaria Maugeri - Maurizio Calegari**

19:00 Workshop: gestione ambulatoriale del paziente affetto da obesità

- Valutazione antropometrica e diagnosi
- Screening delle comorbidità associate
- Definizione della terapia farmacologica
- Esperienze cliniche a confronto

**Maria Rosaria Maugeri - Maurizio Calegari**

*Discussant: Berra Cristina, Brivio Orietta, Capitelli Elena, Levato Gabriella, Lombardini Marta, Citro Chiara, Parini Alessio*

20:30 Take home message e chiusura dei lavori

**Maria Rosaria Maugeri - Maurizio Calegari**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

*Maria Rosaria Maugeri, Maurizio Calegari*

**SEDE CONGRESSUALE: Starhotels Grand Milan - Saronno (VA)**

**OBIETTIVO FORMATIVO:** documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali

diagnosticci e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

**CREDITI:** 3

**ORE FORMATIVE:** 3

**DESTINATARI:** Medico Chirurgo: Cardiologia; Endocrinologia; Malattie metaboliche e diabetologia; Medicina interna; Medicina generale (medici di famiglia); Continuità assistenziale; Scienza dell'alimentazione e dietetica

**ID PROVIDER:** 2647

**ID EVENTO:** 469661

**DAFNE SRL**

Via Caldara, snc  
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229  
E. [info@dafne.it](mailto:info@dafne.it)

P.IVA 02551120807  
Provider ECM N°2647

[www.dafne.it](http://www.dafne.it)



## TABELLA RIASSUNTIVA RELATORI

DAFNE SRL

Via Caldara, snc  
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229  
E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807  
Provider ECM N°2647

[www.dafne.it](http://www.dafne.it)

