

DIABETE E RENE: DALLE EVIDENZE ALLA REAL WORLD

Sala congressi Ordine dei medici di Catanzaro

14 marzo 2026

PROGRAMMA

8:30 Registrazione dei partecipanti

8:45 Apertura congresso

R. Mancini

PRIMA SESSIONE

Moderatori: *G. Leuzzi, E. Morano*

9:00 La prevalenza dell'insufficienza renale cronica nel diabetico in Calabria
report MMG
A. Guerra

9:20 Albuminuria, proteinuria delle 24h e UACR
R. Nicotera

9:50 Discussione

SECONDA SESSIONE

Moderatori: *A. Scuteri, L. Mallamo*

10:10 Gli inibitori del sistema RAS e nefropatia
G. Mazzitello

10:30 SGLT2i e nefropatia
E. Pedace

10:50 Inibitori dell'aldosterone e nefropatia
R. Mancini

11:10 Discussione

11:30 Coffe break

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229
E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807
Provider ECM N°2647

www.dafne.it



TERZA SESSIONE

11:50 Studio CONFIDENCE*

R. Mancini

12:10 Real word Calabrese associazione empaglifozin e finerenone: dati preliminari

G. Mazzitello

12:30 Discussione

12:50 Take home messages

R. Mancini

13:20 Chiusura congresso

Razionale

La nefropatia diabetica rappresenta una delle complicanze croniche più frequenti e gravi del diabete mellito, nonché una delle principali cause di insufficienza renale cronica. La sua gestione richiede un approccio integrato e multidisciplinare, volto non solo al controllo glicemico, ma anche alla protezione della funzione renale e alla riduzione del rischio cardiovascolare.

Negli ultimi anni, l'introduzione di nuove classi di farmaci – in particolare gli SGLT2-inibitori e gli antagonisti selettivi del recettore dei mineralcorticoidi come finerenone – ha modificato in modo sostanziale le strategie terapeutiche, offrendo benefici documentati sulla progressione del danno renale e sugli esiti clinici globali del paziente diabetico.

Il corso intende fornire un aggiornamento sulle più recenti evidenze cliniche e sulle esperienze real-world, con particolare riferimento ai dati epidemiologici regionali e alle scelte terapeutiche pratiche. L'obiettivo è favorire il confronto tra medici di medicina generale, diabetologi e nefrologi, promuovendo una gestione condivisa e personalizzata del paziente diabetico con nefropatia.

*DESCRIZIONE STUDIO CONFIDENCE:

Lo Studio CONFIDENCE è uno studio clinico di fase 2 condotto su pazienti con diabete mellito di tipo 2 e malattia renale cronica (CKD), con l'obiettivo di valutare l'efficacia e la sicurezza della terapia combinata finerenone + empagliflozin rispetto alla monoterapia con ciascun farmaco.

Razionale

La CKD rappresenta una delle principali complicanze del diabete tipo 2 e comporta un elevato rischio di progressione verso insufficienza renale e aumentata morbilità cardiovascolare. Finerenone (antagonista non steroideo del recettore dei mineralcorticoidi) ed empagliflozin (inibitore SGLT2) hanno mostrato benefici renali individuali, ma il loro potenziale effetto sinergico era ancora da esplorare.

Disegno e trattamento

I pazienti arruolati hanno ricevuto: finerenone, empagliflozin, oppure la combinazione dei due farmaci. L'endpoint primario è stato la variazione del rapporto albumina/creatinina urinaria (UACR), indicatore chiave di danno renale.

Risultati principali

La terapia combinata ha determinato:

una riduzione dell'UACR significativamente superiore rispetto a ciascuna monoterapia; miglioramenti coerenti degli indicatori di funzionalità renale; un profilo di sicurezza favorevole, con buona tollerabilità clinica.

Interpretazione

La combinazione finerenone + empagliflozin sembra offrire una protezione renale più marcata, grazie all'azione complementare: finerenone riduce infiammazione e fibrosi, empagliflozin agisce su meccanismi emodinamici e metabolici. L'efficacia nel ridurre l'albuminuria suggerisce un possibile rallentamento della progressione della CKD nei diabetici.

Implicazioni cliniche

I risultati supportano l'ipotesi di avviare precocemente una terapia combinata nei pazienti con diabete tipo 2 e CKD, con potenziali benefici sia renali sia cardiovascolari. Lo studio rappresenta un esempio rilevante di innovazione terapeutica che potrebbe influenzare future linee guida.

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229
E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807
Provider ECM N°2647

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Raffaele Mancini

SEDE CONGRESSUALE

Ordine dei medici Catanzaro

Via Luigi Settembrini, 8, 88100 Catanzaro (CZ)

ORE FORMATIVE: 4

ID PROVIDER: 2647

OBIETTIVO FORMATIVO: EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO-PROFESSIONALI (10)

CREDITI:

ID EVENTO:

DESTINATARI:

ID PROVIDER: 2647

ID EVENTO:

TABELLA COMPLETA RELATORI/MODERATORI

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229
E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807
Provider ECM N°2647

www.dafne.it

