



## FACULTY

Dott. Sergio Cappello  
Dott.ssa Dominique Cerrone  
Dott.ssa Eleonora Conte  
Dott. Antonio Pio Palena

# Cardio-Rene-Metabolismo: La Nuova Frontiera

FAD asincrona ECM

28 Maggio 2026 - 30 Giugno 2026

Responsabile scientifico  
Prof. Edoardo Guastamacchia

# RAZIONALE SCIENTIFICO

La crescente prevalenza della malattia cardiovascolare, del diabete mellito di tipo 2 e della malattia renale cronica ha portato alla definizione del concetto di sindrome cardio-renale-metabolica (CRM), un continuum fisiopatologico caratterizzato da interconnessione tra alterazioni metaboliche, disfunzione endoteliale, infiammazione cronica e progressivo danno d'organo. In questo scenario, l'identikit del paziente CRM è quello di un soggetto ad altissimo rischio cardiovascolare e renale, frequentemente affetto da diabete tipo 2, ipertensione arteriosa, obesità viscerale e dislipidemia, spesso con evidenza di compromissione della funzione renale. Tale complessità clinica impone un superamento dell'approccio tradizionalmente glucocentrico e richiede una strategia terapeutica integrata e personalizzata, orientata alla protezione d'organo e alla riduzione del rischio globale.

La malattia renale cronica rappresenta non solo una possibile complicanza del diabete e dell'ipertensione, ma un potente moltiplicatore indipendente del rischio cardiovascolare. La riduzione del filtrato glomerulare e la presenza di albuminuria si associano infatti a un incremento significativo di eventi cardiovascolari maggiori, ospedalizzazioni per scompenso cardiaco e mortalità per tutte le cause. Il riconoscimento precoce della compromissione renale e l'adozione di interventi terapeutici capaci di modificarne la storia naturale costituiscono oggi una priorità clinica e organizzativa.

In questo contesto, le più recenti linee guida della Società Italiana di Diabetologia, della Associazione Medici Diabetologi, della European Society of Cardiology, della European Association for the Study of Diabetes e della American Diabetes Association raccomandano l'impiego degli inibitori del SGLT2 nei pazienti con diabete tipo 2 e malattia cardiovascolare accertata o ad alto rischio, nonché nei soggetti con malattia renale cronica o scompenso cardiaco, indipendentemente dai livelli di emoglobina glicata. In particolare, empagliflozin si è affermato come uno dei cardini della terapia cardiorenale, grazie a un solido profilo di efficacia e sicurezza che ne supporta l'appropriatezza prescrittiva in un'ottica di protezione cardiovascolare e renale oltre il controllo glicemico.

Il trial EMPA-REG OUTCOME ha rappresentato una svolta nella storia del trattamento del diabete tipo 2, dimostrando per la prima volta una significativa riduzione della mortalità cardiovascolare, della mortalità per tutte le cause e delle ospedalizzazioni per scompenso cardiaco nei pazienti trattati con empagliflozin rispetto al placebo, in aggiunta alla terapia standard. Tali evidenze hanno contribuito a modificare il paradigma terapeutico, spostando l'attenzione dalla sola riduzione dell'HbA1c alla prevenzione degli eventi cardiovascolari e al rallentamento della progressione della nefropatia.

Accanto ai dati derivanti dagli studi randomizzati controllati, le real world evidence confermano nella pratica clinica quotidiana i benefici osservati nei trial registrativi, evidenziando una riduzione consistente degli eventi cardiovascolari, un miglioramento degli outcome renali e una buona tollerabilità del trattamento. La presa in carico del paziente cardio-renale-metabolico richiede pertanto un modello multidisciplinare che coinvolga diabetologo, cardiologo, nefrologo e medico di medicina generale, con l'obiettivo di intercettare precocemente il rischio, ottimizzare l'appropriatezza prescrittiva e garantire continuità assistenziale. L'evento si propone di fornire ai partecipanti strumenti aggiornati e basati sulle evidenze per una gestione integrata e consapevole del paziente CRM, orientata alla riduzione del rischio e al miglioramento degli esiti clinici a lungo termine.



# PROGRAMMA

Identikit del paziente CRM: quale la terapia ideale  
**S. Cappello**

La malattia renale cronica come moltiplicatore del rischio cardiovascolare  
**E. Guastamacchia**

Appropriatezza prescrittiva di empagliflozin secondo le linee guida nazionali ed internazionali  
**E. Conte**

La forza delle evidenze di un trial che ha cambiato la storia del trattamento del diabete: empag outcome  
**A. P. Palena**

Real world evidence e pratica clinica quotidiana :presa in carico del paziente CRM  
**D. Cerrone**

# INFO GENERALI

La partecipazione all'evento è gratuita.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

Per la partecipazione al Corso è necessario effettuare l'iscrizione on-line collegandosi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuare il login o creare un nuovo account nel caso non né avesse già uno.

## CREDITI ECM:

L'Evento (ID 2647- 482130) ha ottenuto nr. 3 crediti formativi

È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per n. 100 partecipanti, per le seguenti Figure Professionali e Discipline:

**MEDICO CHIRURGO:** CARDIOLOGIA;  
ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE EDIABETOLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA;NEFROLOGIA;

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accREDITamento;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line);
- ha compilato la scheda di valutazione della qualità percepita (on line).

## ADEMPIMENTI ECM:

Al termine dei lavori scientifici, collegarsi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuando il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione potrà:

- scaricare l'attestato di partecipazione per uso amministrativo;
- compilare il questionario di apprendimento e di gradimento entro 72 ore dalla fine del corso;
- scaricare l'attestato riportante i crediti formativi ECM entro 90 giorni dalla fine del corso, dopo verifica dei requisiti sopra indicati.

## OBIETTIVO FORMATIVO:

10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozionitecnico-professionali.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Prof. Edoardo Guastamacchia

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**DAFNE**  
eventi & congressi

Dafne Congressi (ID2647)  
Via Caldara snc, 89048 SIDERNO (RC)

Tel. 0964.342229  
Fax 0964.081088

Via Lima, 7 – 00198 Roma  
Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15  
47921 Rimini  
Tel. 0541.1414181

Mail: [info@dafne.it](mailto:info@dafne.it)  
Web: [www.dafne.it](http://www.dafne.it)

Si ringraziano le Aziende per il contributo non condizionante:



**Boehringer  
Ingelheim**