

DIABETE E OBESITA': QUANDO LA SETTIMANALITA' CAMBIA LA VITA DEL PAZIENTE

*FOUR POINTS
BY SHERATON SIENA*



**19
SETTEMBRE
2026**

RAZIONALE

Il diabete mellito di tipo 2 e l'obesità rappresentano oggi due delle principali patologie croniche a maggiore impatto epidemiologico, clinico e socio-sanitario, spesso coesistenti e strettamente interconnesse. La loro gestione richiede un approccio integrato, precoce e personalizzato, capace di andare oltre il semplice controllo glicemico e di incidere positivamente sulla qualità di vita del paziente e sulla prevenzione delle complicanze cardiovascolari. Il Medico di Medicina Generale riveste un ruolo centrale nell'identificazione precoce dei pazienti a rischio, nella presa in carico continuativa e nel coordinamento con lo specialista diabetologo.

In questo contesto, l'evoluzione delle strategie terapeutiche, in particolare l'introduzione di farmaci a somministrazione settimanale e di nuove opzioni in grado di agire simultaneamente su peso corporeo, controllo metabolico e rischio cardiovascolare, rappresenta un cambiamento significativo nella pratica clinica quotidiana.

L'evento si propone di approfondire il legame fisiopatologico tra diabete e obesità, evidenziando l'importanza di un intervento tempestivo sul continuum cardiovascolare, dalla prevenzione primaria fino alla gestione della malattia cardiovascolare aterosclerotica. Verranno analizzate le più recenti evidenze cliniche sull'utilizzo dei GLP-1, sia orali sia iniettivi, e sulle nuove opportunità terapeutiche che consentono di migliorare l'aderenza e la qualità di vita del paziente, come le terapie a lunga durata d'azione. Attraverso un confronto multidisciplinare tra diabetologi e MMG e mediante una sessione interattiva basata su esperienze cliniche reali, l'incontro intende fornire strumenti pratici e condivisi per una gestione efficace e integrata del paziente con diabete e obesità. Particolare attenzione sarà dedicata al rafforzamento del network tra specialista e territorio, al fine di favorire percorsi assistenziali appropriati e sostenibili.

L'obiettivo finale è quello di trasferire ai partecipanti messaggi chiave immediatamente applicabili nella pratica clinica, promuovendo un modello di cura centrato sul paziente e orientato al miglioramento degli esiti clinici e della qualità di vita.

- 08.30** RegISTRAZIONI partecipanti
- 08.45** Introduzione ai lavori ed obiettivi del corso
C. Fondelli
- 09.00** Diabete ed Obesità: due malattie croniche spesso interconnesse tra loro
E. Guarino
- 09.20** Agire precocemente andando al cuore del paziente diabetico: dal continuum CV alla malattia cardiovascolare aterosclerotica con Semaglutide.
C. Fondelli
- 09.40** Curare l'obesità per proteggere il cuore: Semaglutide la nuova svolta terapeutica
E. Guarino
- 10.00** Icodec: quando l'innovazione cambia la qualità di vita del paziente
C. Fondelli
- 10.30** Discussione
- 10.45** Coffee Break
- 11.00** **Sessione Interattiva**
Diabete ed obesità, dalla teoria alla real life: discussione interattiva
A.Gistri
- 13:00** Network integrato tra specialista e territorio
C. Fondelli, E. Guarino, A.Gistri
- 13:30** Take Home Messages
C. Fondelli

PROGRAMMA



La partecipazione all'evento è gratuita

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per la partecipazione al Corso è necessario effettuare l'iscrizione on-line collegandosi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuare il login o creare un nuovo account nel caso non né avesse già uno

CREDITI ECM

L'Evento (ID 2647-476194) ha ottenuto nr. 6.5 crediti formativi. È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per n. 20 partecipanti, per le seguenti Figure Professionali e Discipline:

- **Medico Chirurgo:** Medicina Generale, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Cardiologia, Geriatria

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accREDITAMENTO;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line)
- ha compilato la scheda di valutazione della qualità percepita (on line)

INFO GENERALI

ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici, collegarsi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuando il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione potrà:

- scaricare l'attestato di partecipazione per uso amministrativo;
- compilare il questionario di apprendimento e di gradimento entro 72 ore dalla fine del corso;
- scaricare l'attestato riportante i crediti formativi ECM entro 90 giorni dalla fine del corso, dopo verifica dei requisiti sopra indicati

OBIETTIVO FORMATIVO:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Fondelli Cecilia

Si ringrazia l' Azienda per il contributo non condizionante:



SEDE CONGRESSUALE

Four Points by Sheraton Siena
Via Antonio Lombardi, 41
53100 Siena, Italy

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Dafne Congressi (ID2647)
Via Caldara snc,
89048 SIDERNO (RC)
Tel. 0964.342229
Fax 0964.081088

Via Lima, 7
00198 Roma
Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15
47921 Rimini
Tel. 0541.1414181

Mail: info@dafne.it
Web: www.dafne.it