
DIABESITÀ:

UN APPROCCIO
INTEGRATO ALLA
COMPLESSITÀ

19 SETTEMBRE 2026

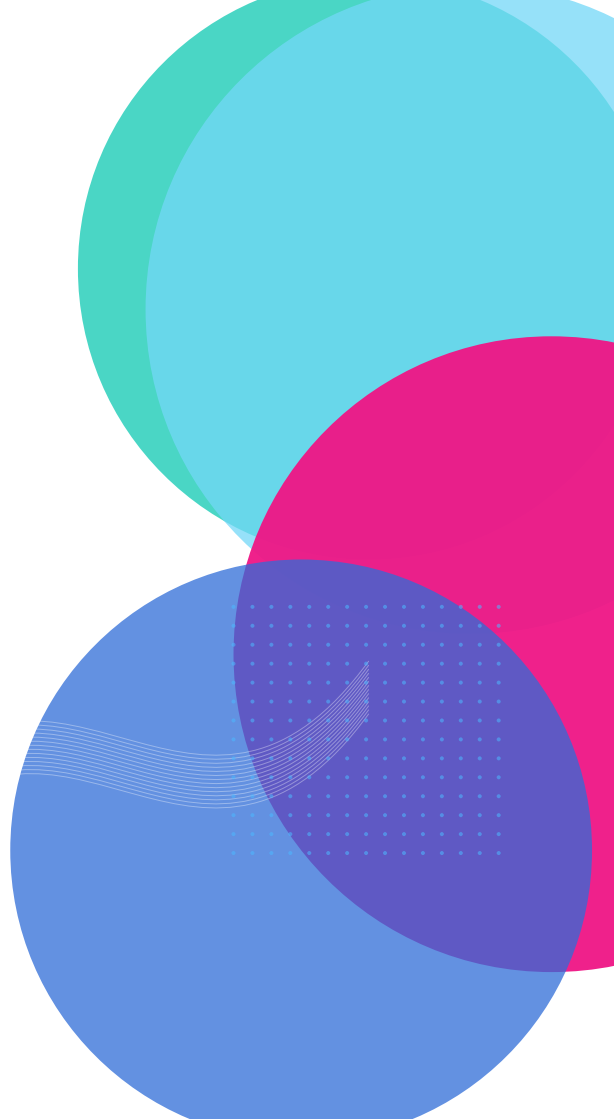
BLU PALACE
MOSCIANO SANT'ANGELO



Con il Patrocinio di:

RAZIONALE

L'obesità rappresenta oggi una delle principali sfide di salute pubblica a livello mondiale. Riconosciuta recentemente come una malattia cronica multifattoriale, recidivante, invalidante è caratterizzata da un intreccio complesso di determinanti biologici, ambientali, psicologici e sociali. La sua crescente prevalenza impone un ripensamento delle strategie di prevenzione e cura, con un approccio che superi la visione riduttiva e abbracci la complessità del fenomeno. L'evoluzione delle linee guida nazionali e internazionali segnano un passaggio cruciale: dalla gestione episodica del peso a un modello di presa in carico continuativa, strutturata e personalizzata. L'avvento delle nuove terapie farmacologiche ha aperto scenari inediti, dimostrando non solo una marcata riduzione ponderale, ma anche benefici su esiti cardio-metabolici e d'organo. Tuttavia, la pratica clinica quotidiana richiede di andare oltre i risultati medi degli studi randomizzati controllati e di adattare il trattamento alle diverse fasi della vita e ai molteplici contesti di comorbidità. Allo stesso modo, cuore, fegato e sistema riproduttivo diventano veri e propri organi bersaglio della terapia, spostando l'attenzione dal solo BMI alla prevenzione e al trattamento delle complicanze d'organo. In questo scenario, i nuovi algoritmi decisionali propongono un approccio guidato dal profilo clinico del paziente e non esclusivamente dal grado di obesità. La terapia farmacologica diventa parte di un intervento integrato che include supporto psicologico, indicazioni nutrizionali personalizzate, prescrizione dell'attività fisica e gestione delle comorbidità, con il coinvolgimento attivo del paziente e delle reti assistenziali territoriali. Il convegno si propone di tradurre le più recenti evidenze scientifiche e normative in strumenti pratici per la clinica quotidiana, accompagnando il paziente con obesità lungo tutto l'arco della vita e nei diversi scenari di complessità clinica.



PROGRAMMA

- 8:00 Registrazione partecipanti
- 8:15 Saluti Istituzionali
- 8:30 Presentazione del Convegno
Valeria Montani

I Sessione: Riscrivere la storia

Moderatori: **Francesco Delle Monache, Valeria Montani**

- 9:00 Obesità: una malattia e tante comorbidità
Chiara Di Loreto
- 9:20 Diabesità e monitoraggio glicemico
Livia Santarelli
- 9:40 Impatto dell'obesità sullo sviluppo di OSAS e sue complicanze
Stefano Marinari
- 10:00 MOSH (male obesity secondary hypogonadism): valutazione clinica e approccio terapeutico
Fiore Pelliccione
- 10:20 Discussione dei temi trattati
- 10:40 Coffee break

II Sessione: Tavola Rotonda - Notizie dal Mondo

Moderatori: **Giuliana La Penna- Valeria Montani**

- 11:00 Fake news e sicurezza alimentare nella prevenzione dell'obesità
Ester Vitacolonna
- 11:15 La comunicazione del cibo nell'era digitale
Sabrina dei Nobili
- 11:30 L'esperienza di farmacista territoriale sulla dispensazione delle molecole in questione e un'analisi dei "falsi miti" presenti online
Ilenia Senesi
- 11:45 Confronto interattivo dei temi trattati

III Sessione: Strumenti di prevenzione

Moderatori: **Rossella Romano - Claudia Savina**

- 12:20 Un nuovo strumento di prevenzione in regione Abruzzo "le Palestre della Salute"
Adamo Ripani
- 12:30 L'EFA nel paziente con diabete tipo 1 e 2, l'esperienza ANAM nelle Palestre della USL-UMBRIA 1
Marco Nulli
- 12:40 Ruolo dell'alimentazione nella prevenzione dell'obesità/ scelta ingredienti e preparazione di un menù adatto a persone con obesità
Federico Rosato
- 13:00 Discussione dei temi trattati
- 13:15 Lunch

PROGRAMMA

IV Sessione: Opportunità terapeutiche

Moderatori: **Gloria Formoso, Sara Morgante**

- 14:20 Counseling nutrizionale e tecniche di comunicazione per facilitare il cambiamento
Paolo di Berardino
- 14:40 Nuove sfide e opportunità nella terapia farmacologica dell'obesità
Anita Minnucci
- 15:00 Chirurgia bariatrica nell'obesità
Settimio Fabrizio Altorio
- 15:20 Discussione dei temi trattati

V Sessione: Dai trials alle evidenze cliniche

Moderatori: **Settimio D'Andrea, Marco Iezzi**

- 15:40 Ruolo degli SGLT2 nella gestione del paziente diabetico obeso
Giulia Tartaro
- 16:00 GIP/GLP1: efficacia e pratica clinica nella gestione della diabesità
Gioia Angelo Cosimo
- 16:20 Studio Remodel e protezione renale
Federica Carrieri
- 16:40 Evidenze sulla MASH degli analoghi del GLP1
Totaro Maria
- 17:00 Discussione dei temi trattati
- 17:15 Take home messages e chiusura lavori
Valeria Montani



FACULTY

Dott. Settimio Fabrizio Altorio

Dott.ssa Federica Carrieri

Dott. Settimio D'Andrea

Dott. Francesco Delle Monache

Dott.ssa Sabrina dei Nobili

Dott.ssa Chiara Di Loreto

Dott. Paolo di Berardino

Dott.ssa Gloria Formoso

Dott. Angelo Cosimo Gioia

Dott. Marco Iezzi

Dott.ssa Giuliana La Penna

Dott. Stefano Marinari

Dott.ssa Anita Minnucci

Dott.ssa Sara Morgante

Dott.ssa Valeria Montani

Dott. Marco Nulli

Dott. Fiore Pelliccione

Dott. Adamo Ripani

Dott.ssa Rossella Romano

Dott. Federico Rosato

Dott.ssa Livia Santarelli

Dott.ssa Claudia Savina

Dott.ssa Ilaria Senesi

Dott.ssa Giulia Tartaro

Dott.ssa Maria Totaro

Dott.ssa Ester Vitacolonna



La partecipazione all'evento è gratuita.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per la partecipazione al Corso è necessario effettuare l'iscrizione on-line collegandosi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuare il login o creare un nuovo account nel caso non ne avesse già uno.

CREDITI ECM

L'Evento (ID 2647-490232) ha ottenuto nr. 7 crediti formativi.

È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per n. 40 partecipanti, per le seguenti Figure Professionali e Discipline:

Medico chirurgo: tutte le discipline

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accreditamento;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (on line);
- ha compilato la scheda di valutazione della qualità percepita (on line)

ADEMPIMENTI ECM

Al termine dei lavori scientifici, collegarsi al sito <https://dafne.salavirtuale.com/> ed effettuando il login con le credenziali di accesso scelte in fase di registrazione potrà:

- scaricare l'attestato di partecipazione per uso amministrativo;
- compilare il questionario di apprendimento e di gradimento entro 72 ore dalla fine del corso;
- scaricare l'attestato riportante i crediti formativi ECM entro 90 giorni dalla fine del corso, dopo verifica dei requisiti sopra indicati

OBIETTIVO FORMATIVO:

10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dr.ssa Valeria Montani

COMITATO SCIENTIFICO:

Dr. Angelo Cosimo Gioia
Dr. Marco Iezzi
Dr.ssa Anita Minucci
Dr. Fiore Pelliccione
Dr.ssa Rossella Romano
Dr.ssa Livia Santarelli
Dr.ssa Giulia Tartaro

INFO GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Blu Palace
Viale Europa n. 23
64023 Mosciano Stazione (TE)

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Dafne Congressi (ID2647)
Via Caldara snc, 89048
SIDERNO (RC)
Tel. 0964.342229
Fax 0964.081088

Via Lima, 7 - 00198 Roma
Tel. 06 87452648

Via M. Brighenti, 15
47921 Rimini
Tel. 0541.1414181

Mail: info@dafne.it
Web: www.dafne.it

Si ringraziano le Aziende per il contributo non condizionante:



minimed | Medtronic

