MYOLDER

# *MUSCOLO E RESILIENZA METABOLICA*

## Un nuovo paradigma per la salute dell'anziano

Venerdì 18 dicembre 2026

Palazzo Merulana
Via Merulana, 121, Roma

Dalla perdita di massa muscolare alla Sarcometabolic Dysfunction: un percorso ECM innovativo e interattivo per la gestione olistica del paziente anziano fragile.

Responsabile scientifico

Prof. Maurizio Muscaritoli

Dipartimento di Medicina Traslazionale e di Precisione, AOU Policlinico Umberto I, Sapienza Università di Roma.

Programma

## *RESPONSABILE SCIENTIFICO*

Maurizio Muscaritoli, Roma

## *FACULTY*

Maria Grazia Carbonelli, Roma
Sara Carnevale, Viterbo
Marco Cintoni, Roma
Paolo Flamini, Roma
Francesco Landi, Roma
Maurizio Muscaritoli, Roma

## *RAZIONALE SCIENTIFICO*

Negli ultimi anni l'evidenza scientifica ha profondamente modificato la comprensione del ruolo del muscolo scheletrico. Oltre alla funzione meccanica e locomotoria, il muscolo è oggi riconosciuto come un organo endocrino e metabolico che regola il metabolismo glucidico, lipidico e proteico e influenza l'omeostasi sistemica attraverso un complesso network di segnali biologici.

La perdita di massa e funzione muscolare associata all'invecchiamento e alle malattie croniche non determina soltanto disabilità fisica, ma altera il dialogo tra muscolo e numerosi organi, tra cui fegato, rene, cervello, cuore, tessuto adiposo, osso e sistema immunitario. Questo fenomeno contribuisce allo sviluppo e alla progressione di condizioni cliniche quali sindrome metabolica, diabete, malattia cardiovascolare, insufficienza renale cronica, decadimento cognitivo e fragilità.

Alla luce di queste evidenze, il gruppo multidisciplinare di esperti propone il concetto di **sarcometabolic dysfunction**, che amplia la definizione di sarcopenia includendo non solo il deficit quantitativo e funzionale del muscolo, ma anche le alterazioni metaboliche ed endocrine che compromettono la salute dell'intero organismo. Questo nuovo paradigma richiede approcci diagnostici e terapeutici più completi, basati su una valutazione multidimensionale del paziente e interventi personalizzati che integrino esercizio fisico, nutrizione di precisione e strategie innovative per preservare il metabolismo muscolare.

Preservare il muscolo significa preservare l'omeostasi dell'intero organismo. La salute muscolare non rappresenta più soltanto un obiettivo funzionale, ma un target metabolico centrale per promuovere longevità, resilienza e gestione delle malattie croniche.

# *PROGRAMMA*

| *ORARIO* | *SESSIONE* | *RELATORE* |
|---|---|---|
| 10.00-10.30 | *REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI E WELCOME COFFEE* | |
| 10.30–10.50 | *INTRODUZIONE AI LAVORI* | Faculty |
| 10.50–11.20 | *SARCOMETABOLIC DYSFUNCTION: DI COSA PARLIAMO* | M. Muscaritoli |
| 11.20–11.30 | *Q&A* | Modera:<br><br>M. Muscaritoli |
| 11.30–12.00 | *DAL COUNSELING ALLA TERAPIA E RAZIONALE DELLA SUPPLEMENTAZIONE ORALE* | M. Cintoni<br>S. Carnevale |
| 12.00–12.10 | *Q&A* | Moderano:<br><br>M. Cintoni<br>S. Carnevale |
| 12.10–12.30 | *TALK SHOW* | Faculty |
| 12.30–13.30 | *LUNCH* | |

| *ORARIO* | *SESSIONE* | *RELATORE* |
|---|---|---|
| 13.30–14.00 | *HEALTHY AGING: È POSSIBILE?* | F. Landi |
| 14.00–14.10 | *Q&A* | Moderano:<br><br>F. Landi<br>M. Muscaritoli |
| 14.10–15.10 | *CASO CLINICO ESPERIENZIALE (CON AVATAR)* | M. Muscaritoli |
| 15.10–16.10 | *LAVORI DI GRUPPO* | Tutor:<br><br>M. G. Carbonelli<br>S. Carnevale<br>M. Cintoni<br>P. Flamini |
| 16.10–16.25 | *COFFEE BREAK* | |
| 16.25–17.25 | *PRESENTAZIONE DEGLI ELABORATI DEI 4 GRUPPI* | 4 portavoce dei gruppi |
| 17.25–17.45 | *TALK SHOW* | Faculty |
| 17.45–18.00 | *CONCLUSIONI E SALUTI* | Faculty |

| | |
|---|---|
| *SEDE CONGRESSO* | Palazzo Merulana, Via Merulana, 121<br>00185 Roma (RM) |
| *EVENTO N° ID* | 2647-499061 |
| *N° CREDITI* | 6 crediti formativi<br><br>Crediti ECM riconosciuti previa: presenza ≥ 90%, superamento del questionario (≥ 75% di risposte corrette), compilazione della scheda qualità e appartenenza alla professione accreditata. |
| *DESTINATARI* | Medico chirurgo: geriatria; medicina interna; medicina generale (medici di famiglia); scienza dell'alimentazione e dietetica;<br><br>Farmacista: farmacista pubblico del SSN; farmacista territoriale; farmacista di altro settore;<br><br>Dietista. |
| *OBIETTIVO FORMATIVO TECNICO -PROFESSIONALE* | Epidemiologia - Prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico - professionali. |
| *ISCRIZIONE, QUESTIONARIO DI APPRENDIMENTO E GRADIMENTO, ATTESTATI* | La partecipazione all'evento è gratuita.<br><br>INQUADRA IL QR CODE PER ISCRIVERTI<br>Oppure clicca qui<br><br>Al termine dei lavori scientifici con questo QR code potrai:<br><br>• compilare il questionario di apprendimento e di gradimento (entro 72 ore dalla fine del corso)<br>• scaricare l'attestato di partecipazione per uso amministrativo<br>• scaricare l'attestato riportante i crediti formativi ECM (entro 90 giorni dalla fine del corso) |

# MYOLDER

Con la sponsorizzazione
non condizionante di

FRESENIUS KABI


Produzione evento

covenlife

Via Pastrengo, 2,
35141, Padova (PD)
Italia
www.covenlife.it

Provider e Segreteria Organizzativa

DAFNE

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)
Italia
www.dafne.it